# Consideración de la colocación de una sonda G

## Considering G-Tube Placement - Spanish

EDR139-SP

## ¿Por qué mi hijo necesitaría un tubo gastrointestinal?

La decisión de colocar una sonda de alimentación por gastrostomía a menudo es difícil para las familias. Los padres pueden sentirse culpables de no poder satisfacer las necesidades nutricionales de sus hijos. Es importante que las familias se den cuenta de que la razón por la que su hijo necesita una sonda de alimentación está relacionada con la discapacidad del niño y no es un reflejo de los esfuerzos de la familia. Los niños con discapacidades del desarrollo, como **la parálisis cerebral**, están en riesgo de diferentes problemas de alimentación. Nuestro objetivo general es ayudar a las familias a tomar la mejor decisión para sus hijos. Las razones comunes para una sonda de alimentación por gastrostomía incluyen:

- Crecimiento deficiente (a pesar de los suplementos dietéticos). Un niño que crece mal puede llegar a estar crónicamente desnutrido. Esto pone a un niño en riesgo de muchos problemas, incluyendo: mayor riesgo de infecciones, mala cicatrización de heridas después de la cirugía, mala curación de llagas en la piel y disminución general de la energía con menos potencial de desarrollo.
- Muchos pacientes tienen dificultad para tragar con enfermedades neuromusculares subyacentes y esto puede ser muy frustrante para las familias. El aumento del tiempo requerido para la alimentación puede disminuir el tiempo que usted y su hijo tienen para otras actividades.
- La broncoaspiración ocurre cuando el contenido de la boca o el estómago entra en el tubo de respiración o los pulmones durante la alimentación oral, lo que resulta en problemas respiratorios recurrentes infecciones respiratorias y neumonías aspirativas, etc. La broncoaspiración puede causar molestias que pueden disminuir el interés de su hijo en la alimentación.

## ¿Qué son los tubos de gastrostomía?

Los tubos de gastrostomía son tubos blandos y flexibles, que se colocan en el estómago y se utilizan para alimentar a las personas que tienen dificultades para comer.

El tubo de gastrostomía se inserta durante la cirugía. Se hace un pequeño orificio llamado "estoma" o "gastrostomía" en el abdomen. El tubo generalmente permanece en el estoma. Si se retira el tubo, el estoma puede hacerse más pequeño e incluso cercano.

Las sondas de gastrostomía se pueden usar a tiempo completo sin alimentación oral, o a tiempo parcial como suplemento alimenticio para líquidos o durante la enfermedad. Su médico le informará qué se puede comer por vía oral y qué se debe administrar a través del tubo.

El cuidado de los tubos de gastrostomía es simple. Su enfermera o médico puede enseñarle cómo cambiar los tubos en casa. Recuerde tomar notas para poder hacer referencia a ellas más tarde.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

# Consideración de la colocación de una sonda G

## Considering G-Tube Placement - Spanish

## ¿Mi hijo podrá comer por vía oral si se coloca una sonda de alimentación?

Los niños que no broncoaspiran a menudo pueden continuar comiendo por vía oral después de colocar la sonda de alimentación. La ingesta oral puede ser más agradable cuando no hay estrés o presión asociada con tener que alimentarse lo suficiente para todas las necesidades del niño. Su médico le informará si su hijo todavía puede comer por vía oral o recibir estimulación oral. (Un folleto de estimulación oral está disponible). Su médico le dirá qué fórmula debe administrarse a través del tubo.

## ¿Es permanente una sonda de alimentación?

Algunos niños recuperarán la capacidad de satisfacer sus necesidades nutricionales por vía oral. En esta situación, se puede extraer un tubo de gastrostomía y el sitio se curará.

## ¿Cuánto tiempo estará mi hijo en el hospital?

Después de la colocación de la sonda, su hijo estará en el hospital durante aproximadamente 1-2 días para desarrollar el mejor horario de alimentación por sonda para usted y su hijo, y para asegurarse de que su hijo esté tolerando las alimentaciones antes del alta. Se le darán instrucciones sobre el uso y cuidado de la sonda antes de que su hijo salga del hospital. También se le dará el número de teléfono de una enfermera de la clínica para que llame si tiene preguntas o problemas después de irse a casa.

Puede ser útil para usted hablar con una familia que tiene un hijo con una sonda de alimentación por gastrostomía y escuchar sobre su experiencia. Por favor, háganos saber si desea hacer esto. Además, estamos disponibles para cualquier pregunta que pueda tener. Por favor, háganos saber cómo podemos ayudarle en esta decisión.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.