

Su deseo de participar con su bebé en el uso de una ortosis craneal es el factor individual más importante en el tratamiento exitoso de la plagiocefalia deformativa. Gillette Children's ha elaborado una ortosis a la medida para su bebé, llamada CranioCap. A continuación se presentan ciertas pautas para garantizar su uso correcto.

Limpieza

Lave el casco craneal una o dos veces al día. Al lavarlo use una pequeña cantidad de jabón suave a prueba de lágrimas, tal como "Johnson & Johnson" o "Baby Magic." Cada tercer día, enjuague el interior del casco craneal con alcohol metílico para prevenir la formación de residuos en el casco.

Enrojecimiento

Siempre debe fijarse si hay enrojecimiento en la piel del bebé al final de cada periodo de uso. Después de un descanso de 30 minutos, el enrojecimiento debe desaparecer. De no ser así significa que hay demasiada presión en cierta área.

A medida que la cabeza del bebé crece y cambia se producirá enrojecimiento. Es sumamente importante el cuidado de seguimiento proporcionado por un ortótico para poder realizar ajustes rutinarios y garantizar la comodidad y seguridad de su bebé. Una vez que se ha ajustado el CranioCap del bebé, un ortótico lo examinará cada una o dos semanas. Este cuidado de seguimiento está incluido en el costo del CranioCap.

Colocación del CranioCap

El CranioCap está diseñado para que quede ajustado cómodamente en la cabeza de su bebé. Alinee la marca central con la nariz del bebé y ajuste la tira de Velcro al CranioCap para que quede cómodo, pero no apretado. A medida que crece la cabeza de su hijo / a, deberá aflojar gradualmente la tira de Velcro.

Program de uso

Una vez que haya concluido el periodo de prueba de su bebé (ver más abajo), deberá usar el CranioCap unas 22 horas cada día. Recuerde incluir descansos de 30 minutos cada tres a cuatro horas.

Día uno

Este es el primer día que su bebé usará el CranioCap. Empiece hacienda que su bebé lo use por una hora y luego dele un Descanso de 30 minutos. Continúe este programa durante todo el día.

Día dos

Increment el tiempo en que su bebé usa el CranioCap por una hora y media a la vez, con descansos de 30 minutos

entre cada uso. Continúe este programa durante todo el Segundo día, fijándose siempre durante los descansos si hay enrojecimiento. Hoy debe intentar lograr que su bebé use la ortosis mientras duerme durante el día, pero no es necesario que la use de noche.

Día tres

Su bebé puede usar el CranioCap durante dos horas a la vez, con descansos de 30 minutos durante todo el día. Trate de mantener la ortosis puesta mientras su bebé duerme de día y de noche.

Día cuatro

Puede ahora empezar un programa normal de uso. Su bebé debe usar el CranioCap por tre a cuatro horas a la vez, con un descanso de 30 minutos entre cada uso. Nuevamente, acuerde fijarse si hay enrojecimiento durante cada Descanso. Su bebé debe usar la ortosis cuando duerme de día y de noche. (NOTA: Su bebé no necesita tomar un descanso de 30 minutos durante la noche.)

Fiebre

Si en cualquier momento su bebé tiene una temperatura superior a 10 Fahrenheit, deje de usar el CranioCap hasta que baje la fiebre. Esto ayudará a reducir el calor de su bebé y lo hará sentirse mejor.

Sarpullido

Su bebé puede desarrollar sarpullido mientras usa el CranioCap. Es importante considerar el motivo del sarpullido. El sarpullido puede estar causado por calor, un virus, bacteria, hongo o alergias. Algunos sarpullidos requieren un tratamiento especial. Si su bebé tiene fiebre y presenta sarpullido, comuníquese con su médico de atención primaria y deje de usar el CranioCap.

Para evitar que se produzca sarpullido por calor:

- Vista a su bebé con ropa liviana
- Use frazadas livianas durante la noche
- Mantenga a su bebé adentro durante días cálidos y húmedos (si piensa tener una actividad al aire libre durante un día cálido, su bebé no tiene que usar el CranioCap afuera)

Se puede usar productos de vaselina como barrera protectora en la piel de su bebé. Estos productos pueden ayudar a prevenir el sarpullido causado por la fricción entre la piel de su bebé y el CranioCap. Si usa este tipo de producto, use una pequeña cantidad en el cuero cabelludo de su bebé. (Aquaphor es un ejemplo de un producto a base de vaselina).

El farmacéutico local es un recurso excelente para las preparaciones de venta libre en el tratamiento de sarpullidos y complicaciones de afecciones cutáneas preexistentes, como el eccema.

Mientras trata el sarpullido de su bebé, es posible que quiera regresar al programa de uso del "period de prueba". Después vaya aumentando gradualmente hasta llegar al programa de uso normal.

Costra láctea

Si su bebé tiene costra láctea (manchas de costra gruesa, blanda y amarillenta en el cuero cabelludo), recomendamos frotar suavemente el cuero cabelludo de su bebé con un cepillo cada vez que use champú. No olvide de fijarse para determinar si hay alguna señal de infección en esta área como enrojecimiento, sensibilidad y drenaje. Si ocurre cualquiera de estos síntomas, notifíquesele a su medico de atención primaria.

Precaución

Si su bebé tiene torticollis (tension en el músculo del cuello), esta afección debe también recibir tratamiento por parte del medico de su bebé.

Preguntas: Si tiene preguntas o inquietudes, llame a:

- Complejo de St. Paul (Principal) 651-291-2848
- Clínica Minnetonka 952-936-0977
- Clínica Burnsville 952-223-3400
- Clínica Duluth 218-728-6160

Precaución

La ley federal restringe el uso del CranioCap y establece que solo un medico puede vender o recetar este producto