

## Comuníquese con nosotros

### Preguntas o molestias urgentes

Telehealth Nursing  
651-229-3890

### Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:  
Línea directa Nurse Call  
651-578-5000

Pacientes de otros sitios:  
deben comunicarse con su  
equipo de atención médica  
de Gillette.

### Citas

651-290-8707

## Libros, DVD, etc.

Encuentre materiales acerca de  
las discapacidades, las afecciones  
médicas y de apoyo para los  
encargados del cuidado.

### Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de  
skyway en el cuarto piso

651-229-3938

hre@gillettechildrens.com

# Reconstrucción del labio leporino/paladar hendido

## Cleft Lip/Cleft Palate Repair: Discharge Instructions | Spanish

*Educación del paciente*  
DIS011-SP

### Reconstrucción del Labio Leporino

Es posible que la incisión parezca ponerse más ancha y enrojecida durante 6 a 8 semanas después de la cirugía. La incisión encogerá a lo largo, y es posible que tire del labio hacia arriba. Estos cambios se deben al estrechamiento normal de la cicatriz a medida que sana, y son de esperarse.

Con el tiempo, el labio se relajará en sentido vertical, y la cicatriz se volverá más angosta, tomará un color más similar al de la piel del niño y se disimulará entre los pliegues normales de la piel del labio superior. Todos estos cambios ocurrirán durante los siguientes 6 a 12 meses.

### Reconstrucción del Paladar Hendido

El paladar de su hijo estará ligeramente hinchado, y los puntos serán visibles. A diferencia de la reconstrucción del labio leporino, en la cual es necesario quitar los puntos en 5 ó 6 días, en la reconstrucción del paladar hendido, los puntos se disolverán lentamente durante los siguientes 2 meses.

### Signos y Síntomas de Infección

En el hogar, observe a su hijo para detectar signos y síntomas de infección. Cuando revise para detectar la presencia de los siguientes síntomas, asegúrese de descartar cualquier enfermedad infantil común que pueda remitirse a médicos de atención primaria. Llame a la clínica, al 651-229-3890 (lunes a viernes), o al 651-229-3820, fuera del horario de atención o los fines de semana, si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado excesivo o sensación caliente en el sitio de la infección.
- Rayas de color rojo cerca de la incisión.
- Drenaje purulento y espeso de color amarillo o verde.
- Olor desagradable que sale de la incisión.
- Aumento del dolor o sensibilidad al tacto que no se alivia con medicamentos para el dolor.
- Fiebre de 101.5° o más.

### Signos y Síntomas de Infección

- Mantenga la incisión limpia y seca.
- No friccione la incisión para limpiarla. No la limpie vigorosamente. Simplemente, aplique un paño suave humedecido en agua tibia utilizando movimientos suaves.
- No toque las costras ni la incisión.
- Utilice férulas de inmovilización (NO-NO) por la noche o cuando el niño esté sin supervisión para evitar que toque la incisión. Retire la férula cada 4 horas para revisar que la piel no esté agrietada o tenga áreas enrojecidas, y para permitir al niño ejercitar los brazos, para evitar la rigidez muscular. Las férulas de inmovilización (NO-NO) deben utilizarse durante las primeras 1 ó 2 semanas después de la cirugía.

### Cuidado de la Incisión en la Reconstrucción del Paladar Hendido

- No toque las costras ni la incisión.
- Utilice férulas de inmovilización (NO-NO) por la noche o cuando el niño esté sin supervisión para evitar que toque la incisión. Retire las férulas cada 2 a 4 horas para revisar que la piel no esté agrietada o tenga áreas enrojecidas, y para permitir al niño ejercitar los brazos, para evitar la rigidez muscular. La férula de inmovilización debe utilizarse durante 1 ó 2 semanas después de la cirugía.
- No permita que el niño se coloque objetos en la boca, incluyendo los chupetes, las mordederas o las manos.

*Continúa en la siguiente página.*

## **Actividad: En la medida en que el niño lo tolere, a menos que el médico indique lo contrario.**

- Cuidados buco dentales.
- Haga que su hijo beba agua después de las comidas para limpiar la boca.
- Es adecuado utilizar un paño suave para limpiar los dientes, si su hijo puede tolerarlo.
- No utilice un cepillo de dientes en la boca durante dos semanas después de la cirugía.

## **Dieta**

### **Labio leporino**

Los lactantes pueden volver a tomar el pecho o beber leche de fórmula de un biberón después de la reconstrucción del labio leporino.

### **Paladar hendido**

Utilice un vaso cerrado tipo antigoteo con la boquilla blanda / vaso común después de la reconstrucción del paladar hendido. Con respecto a los biberones, siga las instrucciones del Dr. Wood.

No recomendamos el uso de popotes (sorbetes, pajillas), chupetes, ni mordederas durante 3 semanas después de cualquiera de las cirugías.

Los niños a quienes se les ha reconstruido el paladar hendido deben seguir una dieta totalmente líquida y papillas “sin trozos” durante dos semanas. Esto evitará que se introduzcan restos de alimentos en la incisión de su hijo, lo que promovería la infección. (Es adecuado servir yogur de vainilla, gelatina, pudines, crema de trigo, papillas para bebés, helado y cualquier tipo de líquido).

Si su hijo tiene más de 12 meses, Pediasure, Kindercal o Carnation Instant Breakfast pueden ayudar a sumar calorías nutritivas a su dieta. También puede agregar 3 cucharadas de leche en polvo deshidratada sin grasa a todas las papillas para sumar calorías y proteínas adicionales.

## **Medicamentos**

Veinticuatro horas después de la cirugía, la mayoría de los niños ya toman líquidos sin inconvenientes, y el dolor se controla, en general, administrando Tylenol común. Su hijo será enviado al hogar con una receta médica de medicamentos que contengan narcóticos para aliviar el dolor más intenso. También será enviado al hogar con un antibiótico que deberá tomarse durante cinco días después de la cirugía, para ayudar a prevenir la infección.

## **Cita de Seguimiento**

Regrese a la clínica en \_\_\_\_\_ días para visitar al Equipo Craneofacial.

## **Preguntas o Inquietudes**

Si se presenta alguna de las siguientes situaciones: fiebre de más de 101.5°, irritación de la garganta o dolor intenso, informe a la enfermera de urgencias de Gillette llamando al 651-229-3890.