

Comuníquese con nosotros

Preguntas o molestias urgentes

Telehealth Nursing 651-229-3890

Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otros sitios:
deben comunicarse con su
equipo de atención médica
de Gillette.

Citas 651-290-8707

Libros, DVD, etc.

Encuentre materiales acerca de
las discapacidades, las afecciones
médicas y de apoyo para los
encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de
skyway en el cuarto piso

651-229-3938

hre@gillettechildrens.com

Preparación intestinal en el hogar

Home Bowel Preparation | Spanish

Educación del paciente

DIS040-SP

El día antes de la cirugía, vendrá a Gillette Children's Specialty Healthcare para una "pre-paración intestinal". Para asegurar que la preparación salga bien, es importante que siga estas pautas en su casa el día antes de venir al hospital.

1. Coma una dieta baja en fibras y residuos (vea la información incluida para la dieta)
2. Póngase un enema Fleet™ (siga las instrucciones del enema) entre las 3 p.m. y las 4 p.m. Si actualmente usa otro programa de enemas, por favor póngase el enema esa noche (incluso si no es el día programado).
3. Tome Miralax™ de acuerdo con las siguientes pautas:
 - **Niños de 3-6 años de edad:** 2 cucharaditas mezcladas con 4 onzas de agua cada noche durante 4 noches consecutivas, antes de venir al hospital.
 - **Niños de 6 años en adelante:** 1 cucharadita colmada mezclada con 8 onzas de agua cada noche durante 4 noches consecutivas, antes de venir al hospital.

Ejemplo: El ingreso al hospital es el 5 de enero y la cirugía el 6 de enero. Tome Miralax del 1° al 4 de enero.

Miralax es un medicamento recetado que usted puede comprar en la farmacia. Miralax es un medicamento recetado que usted puede comprar en la farmacia. Miralax es un laxante que promoverá el movimiento o la limpieza intestinal. Para obtener más información, lea el prospecto de Miralax que le da la farmacia; los efectos secundarios comunes pueden incluir inflamación, flatulencia, dolor intestinal, náuseas y diarrea.

En la mañana que va a venir al hospital para la preparación intestinal, sólo puede tomar líquidos transparentes como agua o jugo de manzana. De todas maneras, ese día sólo podrá tomar líquidos transparentes. De ser posible, trate de acostarse temprano la noche anterior a venir al hospital. Algunas veces la preparación intestinal en el hospital puede llevar bastante tiempo y estar bien descansado puede ayudar.