

Comuníquese con nosotros

Preguntas o molestias urgentes

Telehealth Nursing 651-229-3890

Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otros sitios:
deben comunicarse con su
equipo de atención médica
de Gillette.

Citas 651-290-8707

Libros, DVD, etc.

Encuentre materiales acerca de
las discapacidades, las afecciones
médicas y de apoyo para los
encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de
skyway en el cuarto piso

651-229-3938

hre@gillettechildrens.com

El cuidado de los tornillos o alambres

Pin/Wire Site Care | Spanish

Educación del paciente

DIS048-SP

Los tornillos y los alambres son componentes necesarios para la extensión de los miembros, la corrección de deformidades y la fijación externa. El propósito de cuidar el sitio de los tornillos o alambres es mantener libre de bacterias la interfaz entre el tornillo (o alambre) y la piel, con el fin de evitar traumatismo a la piel. Mantener la piel limpia ayuda a evitar las infecciones. El cuidado del sitio del tornillo o alambre debe hacerse semanalmente, y tan frecuentemente como a diario si aparecen signos de inflamación o infección. Deberá atender el sitio del tornillo o alambre después de cada vez que se duche, bañe o nade. (No se duche, bañe o nade hasta que le hayan quitado los puntos y haya asistido a su visita posoperatoria).

El cuidado del sitio del tornillo o alambre se realizará en el hospital el primero o segundo día después de la operación. En ese momento le enseñarán cómo cuidar el sitio y recibirá suministros para llevarse a su casa que incluirán:

Suministros

- Aplicadores estériles con punta de algodón
- Solución fisiológica estéril
- Peróxido de hidrógeno (usar al 50% durante las infecciones en los sitios de los tornillos o alambres, mezclando 1 parte de peróxido de hidrógeno con 1 parte de solución fisiológica)
- Recipientes estériles para muestras
- Cuadrados de gasa estéril de 2 x 2 pulg. (SOF-WICK* I.V. esponjas 2 x 2 pulg. – 6 capas)
- Cuadrados de espuma con respaldo de nylon (para sitios de tornillos/alambres del fijador Ilizarov)
- Tiras de fieltro cortadas a medida (para sitios de tornillos del fijador Orthofix)

1. Antes de atender el sitio del tornillo o alambre, lávese bien las manos con Dial (u otro jabón antibacteriano) y un cepillo de uñas, durante por lo menos un minuto.
2. Empuje hacia arriba los broches plásticos rojos o blancos en los tornillos o alambres (broches rojos en los tornillos y broches

blancos en los alambres para los fijadores Ilizarov; los fijadores Orthofix no tienen broches).

3. Quite las esponjas de espuma (almohadillas de fieltro en el Orthofix) y los vendajes de gasa. Puede empapar las esponjas o las gasas con solución fisiológica si están cubiertas con costras y son difíciles de quitar, o puede dejar correr agua limpia por el sitio hasta que estas se aflojen. Quite las esponjas lentamente para causar menos dolor y sangrado.
4. Inspeccione todos los sitios para ver si hay enrojecimiento, dolor o drenado. Si los sitios están claros, use solución fisiológica para limpiarlos. Si hay signos de infección use la solución de peróxido de hidrógeno al 50%.
5. Ponga varios aplicadores con punta de algodón a remojar en la solución fisiológica durante varios segundos.
6. Tome uno de los aplicadores y con un movimiento giratorio aplique presión suave con la punta de algodón donde se juntan la piel y el sitio del tornillo o alambre. No use demasiada fuerza pero quite la costra.
7. Una vez que el sitio esté limpio, puede limpiar el sitio del tornillo o del alambre si es necesario. No use en la piel el mismo aplicador que usó para limpiar el tornillo o alambre.
8. Use una aplicación nueva en cada sitio.
9. Cubra el sitio con una gasa de 2 x 2 pulg. seguida con una esponja de espuma y un broche de plástico (para los fijadores Ilizarov), o una almohadilla de fieltro sobre la gasa (para los fijadores Orthofix). Puede volver a usar las esponjas limpiándolas con agua y jabón, luego hirviéndolas durante un minuto y dejándolas secar al aire.
10. Comprima el broche, la esponja y la gasa suavemente (la presión excesiva puede producir una hendidura en la piel, especialmente si el sitio está hinchado).