

Puntos clave

- Lávese las manos o utilice un antiséptico para manos antes de curar la incisión.
- No eche un vistazo debajo del vendaje ni retire el vendaje de cirugía hasta que se lo indique el proveedor de atención médica.

Esta información los ayudará a usted y a su familia a cuidar de la incisión cuando regrese a casa. Debe utilizarse únicamente como guía de referencia; siga siempre en primer lugar las indicaciones del proveedor de atención médica.

Llame a teleenfermería (651-229-3890) si:

- Tiene signos de infección
- Se separa o abre la incisión

Signos de infección

Una señal de curación es que la incisión tiene color rosado. No debe estar inflamada ni ser de color rojo intenso.

Asegúrese de prestarle atención a los signos de infección, entre ellos:

- Enrojecimiento, inflamación o secreción
- Ardor o calor en el lugar de la incisión
- Ganglios linfáticos sensibles, inflamados en axilas o área de la ingle
- Fiebre continua

Si la incisión está cubierta con enyesado, asegúrese de que no experimenta nada de lo siguiente:

- Filtración de secreción a través del enyesado
- Dolor en el lugar de la incisión que está cubierta con enyesado
- Mal olor proveniente del enyesado
- Aumento o disminución del calor que se siente debajo del enyesado

Vendajes

- Si los vendajes se ensucian o humedecen durante las primeras 48 horas después de la cirugía, llame a teleenfermería (651-229-3890).
- Los vendajes que cubren la incisión deben dejarse tal y como lo indique el proveedor de servicios médicos.
- Las cintas quirúrgicas (Steri-Strip) se terminarán desprendiendo de la piel. Si comienzan a levantarse, recorte los bordes. Si la cinta quirúrgica se desprende y se advierte que la incisión aún necesita sanarse, coloque una cinta quirúrgica nueva. Puede adquirirlas en la farmacia.

Agua

- **Ducha:** Puede ducharse tres días después de la cirugía. Retire el vendaje de la incisión(es) antes de ducharse. Colóquese otro posteriormente si su proveedor de cuidados médicos le ha dicho que lo siga usando durante más de tres días tras la cirugía.
- **Baño en tina:** No tome baños en tina mientras tenga abierta una incisión quirúrgica. Espere por lo menos 14 días después de la cirugía o hasta que el médico le diga que ya lo puede hacer.
- **Baños de esponja:** Puede tomar baños de esponja. Pero mientras se lava, asegúrese de conservar seca la incisión(es).
- **Natación/masas de agua:** Evite todo cuerpo de agua (por ej.: piscinas, jacuzzis, tinas de hidromasaje, playas, ríos y lagos) durante los 30 días posteriores a la cirugía o hasta que el médico le indique que ya puede hacerlo.

Continúa en la página siguiente.

Esta información es solo para propósitos educativos. No pretende sustituir la asesoría de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

Cicatrices

Para reducir el riesgo de cicatrices

- Trate de no exponer la incisión al sol durante un año. Si no puede evitar el sol, póngase una camiseta blanca y aplíquese protector solar.
- Aplique aceite de vitamina E en la cicatriz cuando el proveedor de atención médica le indique que puede hacerlo.
- Coma frutas y verduras frescas y pan integral. Aumente la ingesta de vitamina C y proteína. Beba agua y jugos en abundancia. La buena nutrición es necesaria para la sanación.