

Comuníquese con nosotros

Preguntas o molestias urgentes
Telehealth Nursing
651-229-3890

Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otras clínicas:
Comuníquese con un miembro su equipo de atención médica de Gillette.

Citas
651-290-8707

Libros, DVD y más

Encuentre materiales acerca de las discapacidades, las afecciones médicas y de apoyo para los encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de skyway en el cuarto piso

651-229-3938
hre@gillettechildrens.com

Actividades de juego para niños con reposo en cama

Play Activities for Children on Bed Rest | Spanish

educación del paciente
DIS062-SP

La disreflexia autonómica (DA), conocida también como hiperreflexia, puede ser una urgencia médica que afecta a personas con lesiones en la médula espinal por encima de T6.

De 0 a 3 años de edad

- Móviles
- Juguetes infantiles para sostener con la mano
- Bolas de tela para lanzar y atrapar
- Burbujas
- Marionetas
- Escuchar música y bailar con los brazos
- Libros y videos
- Espejos
- Gimnasios de juegos
- Paseo en carreta con barandillas

De 4 a 6 años de edad

- Pintacaritas
- Carros, camiones y figuras de acción
- Tablero de fieltro
- Linternas
- Piano Casio
- Bolsita con pintura (pinturas de dedos en bolsas Zip-Lock)
- Serpentinatas en aerosol
- Decorar el yeso con marcadores/calcomanías
- Tableros magnéticos, Magnadoodle

De 7 a 13 años de edad

- Lanzar bolsas rellenas de bolitas
- Carros a control remoto
- Juegos electrónicos portátiles
- Hacer móviles para decorar el techo
- Usar caballetes para arte y proyectos escolares
- Dibujar con yeso Colorforms, Etch-a-Sketch
- Permitir que los niños programen actividades diarias

- Planificar un viaje imaginario (incluir accesorios y disfraces)
- Crear un libro de recortes
- Baloncesto Nerf y dardos con cuerdas para recuperar
- Hacer “adornos” de alpiste (mantequilla de maní y alpiste en piñas) para colgar afuera de la ventana del niño
- Obtener un acuario para observarlo

Mayores de 13 años de edad

- Caballete para proyectos escolares o de arte
- Acceso al teléfono para llamar amigos
- Escribir cartas
- Hacer brazaletes de amistad
- Crucigramas y sopa de letras
- Pintura en tela y camiseta para usar sobre el yeso
- Diario o libro de recortes
- Videos/libros/juegos electrónicos
- Computadora portátil
- Decorar el yeso
- Pizarras blancas y marcadores
- Calendario
- Cerámica
- Historias grabadas en audio/cantar (con su propia voz)
- Walkie Talkie
- Invitar amigos a jugar

Algunas cosas que funcionan como caballetes

- Una bandeja de cama con una tapa giratoria
- Caballete portátil con mesa para Crayola
- Caballetes diseñados para uso en la cama (preguntar a la enfermera)