

Comuníquese con nosotros

Preguntas o molestias urgentes

Telehealth Nursing
651-229-3890

Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otras clínicas:
Comuníquese con un miembro su equipo de atención médica de Gillette.

Citas
651-290-8707

Su hijo debe utilizar sus sandalias Ponseti 23 horas al día.

Libros, DVD y más

Encuentre materiales acerca de las discapacidades, las afecciones médicas y de apoyo para los encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de skyway en el cuarto piso

651-229-3938
hre@gillettechildrens.com

Sandalias Ponseti y Barra de abducción

Ponseti Sandals and Abduction Bar | Spanish

educación del paciente
EDR095-SP

Puntos clave

- Las marcas rosadas deberían desaparecer en un período de 20 a 30 minutos.
- Asegúrese de que las correas estén ajustadas para que los pies de su niño no se deslicen.

La mayoría de padres de familia se emocionan al terminar la parte del tratamiento de pie zambo de su hijo que involucra el uso del yeso. Sin embargo, es importante recordar que para mantener la corrección que se logró por medio del yeso, es necesaria la continuación del tratamiento.

En esta siguiente fase del tratamiento, su hijo usará sandalias Ponseti que están adheridas a una barra de abducción de pie, también llamada Barra de Denis Browne.

Ajuste

Luego que retiren el yeso final, se le ajustarán las sandalias y la barra a su hijo. El ancho de la barra de las sandalias será aproximadamente el ancho de los hombros de su hijo. El médico de su hijo recetará la cantidad de rotación externa (hacia afuera) de los pies de su hijo. Comúnmente, la rotación se establece a 70 grados para el pie zambo o pies zambos y 40 grados si uno de los pies no está afectado.

Aplicación

1. Retire ambas sandalias de la barra.
2. Doble la rodilla de su hijo y coloque su pie dentro de la primera sandalia. La hebilla debería estar en el lado interior del pie.
3. Mantenga su dedo pulgar a lo largo del empeine para sostener el talón en su lugar.
4. Apriete primero la correa de en medio (esto mantiene el talón hacia abajo en la sandalia), luego apriete las otras dos correas. Las correas deberían estar lo suficientemente ajustadas para mantener el pie dentro de la sandalia.
5. Vea a través de la abertura en el talón para asegurarse de que el talón está abajo o

casi abajo en la sandalia. Si el talón no está abajo, intente volver a colocar la sandalia.

6. Coloque la otra sandalia utilizando el mismo método.

7. Asegure las sandalias en la barra hasta que hagan un sonido de 'clic'. Los dedos de los pies se rotarán hacia afuera.

Si el pie de su hijo se desliza fuera de las sandalias, revise que las correas de la sandalia estén lo suficientemente apretadas para sostener el pie en su lugar. También puede intentar utilizar calcetines que tengan adhesiones de hule en la parte inferior para ayudar a sostener el pie en la sandalia.

Es muy importante que las sandalias se ajusten apropiadamente en todo momento para mantener la posición correcta del pie de su hijo. Si el pie de su hijo sigue deslizándose hacia afuera, comuníquese con Assistive Technology (Tecnología de asistencia) para una cita de seguimiento.

Programación para el uso

Las sandalias y la barra deben usarse 23 de las 24 horas del día durante aproximadamente tres meses, según las indicaciones de su proveedor de atención médica. Durante el día, su hijo puede tener varios recesos cortos sin las sandalias. Su hijo no debería tener la necesidad de tomar un receso de las sandalias durante la noche.

Continúa en la página siguiente.

Es importante estirar el pie y el tobillo de su hijo durante los recesos. Siga los ejercicios de estiramiento que le indicó su proveedor de atención médica. Si el pie y el tobillo de su hijo pareciera estar perdiendo su rango de movimiento, llame a la oficina de su proveedor de atención médica para una cita de seguimiento.

Luego de varios meses de utilizar las sandalias todo el tiempo, su proveedor de atención médica podría reducir la cantidad de tiempo que su hijo necesite utilizar las sandalias y la barra. En este momento, el horario de uso comúnmente se reduce a usar las sandalias y la barra sólo para dormir. Este horario de uso usualmente se sigue hasta la edad de 3 ó 4 años.

Cuidado de la piel

Es importante cuidar la piel de su hijo para evitar que la piel se dañe:

- Siga cuidadosamente el horario de uso que le dio su proveedor de atención médica.
- Revise si la piel tiene áreas rojas o rosadas durante los recesos. Todas las áreas rojas y rosadas deberían desaparecer en 20 a 30 minutos luego de retirar las sandalias. Si no desaparecen en este tiempo, comuníquese con Assistive Technology.
- Los calcetines deben estar bien ajustados. Si son muy grandes, podrían producir arrugas que pueden irritar la piel de su hijo. Los calcetines que son demasiado grandes pueden permitir que el pie de su hijo se deslice fuera de la sandalia.
- Las sandalias, la piel y los calcetines deben estar limpios y secos todo el tiempo. La humedad puede ocasionar debilitamiento del tejido de la piel y propiciar el crecimiento bacteriano.
- Se puede utilizar hamamélido de Virginia (de venta en farmacias) para estimular la circulación y “fortalecer” la piel. Evite utilizar loción porque suaviza y debilita la piel.

Si ocurren problemas como hinchazón, dolor severo, rigidez excesiva, heridas abiertas o ampollas, discontinúe el uso y llame inmediatamente a su proveedor de atención médica.