Cómo encontrar calcetines y zapatos para usar con su aparato ortopédico

Finding socks and shoes to wear with your brace - Spanish

EDR096-SP

Puntos clave

Gillette Orthotics, Prosthetics and Seating proporciona calcetines de la marca Knit Rite con la mayoría de los tipos de aparatos ortopédicos nuevos.

Calcetines

Si usa una órtesis o aparato ortopédico en los pies, los tobillos o las rodillas, debe usar algún tipo de calcetín debajo. El calcetín protege su piel, mantiene su piel seca y ayuda a prevenir ampollas o llagas. Para la mejor protección, use un calcetín que se extienda más allá de la parte superior de su aparato ortopédico.

Compre calcetines sin costuras, si es posible, y asegúrese de que tengan el tamaño adecuado. Los calcetines que son demasiado grandes pueden crear arrugas debajo de su aparato ortopédico que pueden ser incómodas.

Los calcetines, la piel y el aparato ortopédico deben estar limpios y secos en todo momento para evitar la ruptura de la piel o el crecimiento bacteriano.

Algunos pacientes prefieren usar un calcetín largo de tipo deportivo debajo de su aparato ortopédico. Otros pacientes prefieren usar calcetines que están especialmente diseñados para ser usados debajo de un aparato ortopédico. Puede comprar estos tipos de calcetines de las siguientes compañías:

- **Calcetines de http://www.knitritedirect.com/ rito de punto**
  - Registre e ingrese el código de proveedor 1100908000
- **AFOsocks.com**
- **Target (solo en línea) Departamento**
  - de ropa adaptativa
- **Amazon.com**

Calzado

Encontrar un par de zapatos que se ajusten a sus aparatos ortopédicos puede ser un desafío. Aquí hay algunas sugerencias:

1. Traiga sus aparatos ortopédicos con usted cuando compre zapatos.
2. Compra un zapato más grande. Es normal subir una talla cuando se usa un aparato ortopédico.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

3. Compre un zapato ancho o ancho en x con cordones cerca de los dedos de los pies (como un zapato deportivo).
4. Retire las plantillas de fábrica. (Las plantillas a menudo no sirven para nada, sino que simplemente ocupan espacio en el zapato).

Algunos pacientes prefieren usar un tipo de zapato ortopédico. Los zapatos ortopédicos generalmente son más anchos y profundos que otros zapatos. Puedes comprar este tipo de zapatos de las siguientes compañías:

- Tienda Little Feet
  Littlefeetkids.com
  Minnetonka, MN

- Tienda de ortopedia
  Orthoticshop.com

- Peterson Shoes
  Petersonshoes.com
  Anoka

- Schuler Shoes
  Schulershoes.com
  Metro Ubicacciones: 9

- Surestep
  Surestep.net

- Zappos
  Zappos.com

Otras marcas que puede buscar incluyen: NIKE Flyease, New Balance, BILLY, PLAE, Tsukihoshi, ASICS, Converse, DC, Vans, Kangaroos, Hatchbacks, Merrell, Keen y Stride Ride (solo en línea).
Busque estas alternativas de cordones para zapatos para obtener más independencia:

1. Cordones de bloqueo- Cordones elásticos
   1. **locklaces.com**

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

2. Zubits- Cierre magnético
    1. **zubits.com**
3. Hickies- Sin cordones de corbata
    1. **hickies.com**

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.