

CON053-SP

La irrigación es un procedimiento que se utiliza para lavar la vejiga. La vejiga se irrigará (lavará) con solución salina (agua salada) para evitar que la orina se drene libremente a través del catéter y para evitar que el catéter se tape. Así como este sanando, puede ser necesario irrigar la vejiga cinco veces al día, pero eventualmente será necesario hacerlo solo una vez al día.

### **Suministros**

- Una jeringa con punta de catéter de 60 cc
- Recipiente de plástico para líquido
- Salina
- Cuenca para recoger la orina
- Tapón de catéter o abrazadera de plástico

### **Procedimiento**

1. Lávese las manos
2. Vierta solución salina en el recipiente.
3. Ponga alrededor de 50 a 60 cc de solución salina en la jeringa. (Nota: la cantidad de solución salina necesaria será diferente para cada persona.)
4. Conecte la jeringa al catéter y empuje suavemente la solución salina hacia la vejiga. No fuerce el líquido en la vejiga.
5. Retire la solución salina tirando hacia atrás de la jeringa. No tire hacia atrás con fuerza. No intente retroceder más de lo que empujaste.
6. Si la solución salina contiene mucha mucosidad, continúe irrigando la vejiga hasta que se haya eliminado la mayor parte de la mucosidad.
7. Deje que la solución salina se drene en el lavabo o el inodoro. Puede retirarlo con la jeringa.
8. Lávese las manos y los suministros. Su enfermera se asegurará de que se sienta cómodo irrigando su vejiga antes de estar dado de alta. Se le darán instrucciones y un horario para hacer los riegos.

### **Receta salina normal**

Todos los pacientes que se han sometido a una cirugía de vejiga deben irrigar sus vejigas al menos una vez al día por el resto de sus vidas.

Aquí hay dos recetas de solución salina normal que se utilizan para el riego.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

# Irrigando la Vejiga

Irrigating The Bladder - Spanish



**Primera opción :** mezcle 1 galón de agua destilada con 8 cucharaditas de sal de mesa. Agitar hasta que la sal se disuelva.

**Opción dos:** hierva 2 cuartos de galón de agua del grifo durante 10 minutos. Agregue 4 cucharaditas de sal de mesa al agua hervida. Después de la solución salina se enfríe, viértala en una botella de plástico (preferiblemente la que recibió del hospital).

Haga una cita: 651-290-8707

Referir a un paciente: 651-325-2200

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.