

Comuníquese con nosotros

Preguntas o molestias urgentes

Telehealth Nursing
651-229-3890

Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otros sitios:
deben comunicarse con su
equipo de atención médica
de Gillette.

Citas

651-290-8707

Libros, DVD, etc.

Encuentre materiales acerca de las discapacidades, las afecciones médicas y de apoyo para los encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de
skyway en el cuarto piso

651-229-3938
hre@gillettechildrens.com

Manejo del intestino con un catéter con globo

Bowel Management With a Balloon Catheter | Spanish

Educación del paciente
PTT023-SP

El vaciado de los intestinos utilizando un catéter con globo permite un mayor control de cuándo y dónde ocurrirá una deposición. Beneficia a las personas que tienen espina bífida, lesiones en la médula espinal y otras afecciones que podrían interferir con la capacidad de tener movimientos intestinales regulares.

El método de catéter con globo trabaja al estimular el intestino y desencadenar un reflejo de defecación. Esto se realiza introduciendo un catéter en el recto y manteniendo un pequeño globo inflado en su lugar (como un catéter de Foley, pero más grande) y aplicando un enema de agua salada. El líquido estira los intestinos, desencadenando un reflejo de defecación.

Cómo utilizar un catéter con globo

Su médico o enfermera le dirá cuánta sal y agua utilizar basado en su tamaño. Generalmente, recomiendan de 10 a 15cc de agua tibia (media onza) por kilogramo de masa corporal, con un cuarto a una cucharadita de sal de mesa (dependiendo de la cantidad de agua).

1. Coloque el agua tibia y la sal en la bolsa del enema y cuélguela a una altura de cinco a seis pies.
2. Haga correr el agua con sal a través de los tubos. Cuando toda la longitud del tubo esté llena de agua, coloque una prensa de sujeción en el mismo.
3. Lubrique la punta del catéter.
4. Siéntese en el inodoro. Coloque el catéter en el recto. Infle el globo con aire hasta aproximadamente el tamaño de un huevo. Jale suavemente del catéter para asegurarse que esté seguro.

5. Abra la prensa de sujeción y deje que el agua corra rápidamente durante uno a dos minutos. Si sufre calambres, vuelva a colocar la prensa de sujeción momentáneamente hasta que los calambres cesen, luego vuelva a abrir la prensa de sujeción.

6. Desinfe el globo y extraiga el catéter.

7. Masaje el abdomen vigorosamente, de derecha a izquierda. Esto le ayudará a mover las heces y expulsarlas. Debe ocurrir una deposición a los pocos minutos.

Lave el catéter con agua y jabón y dejarlo secar.

Candidatos exitosos

Para utilizar este método con éxito, usted debe ser capaz de introducir el catéter e inflar el globo. Además, el estreñimiento debe estar bajo buen control y no debería de haber rupturas en el tejido del recto.

Dieta y medicamentos

Los laxantes se pueden usar para ayudar a limpiar el intestino al principio de todo. Su médico determinará durante cuánto tiempo se deben utilizar los laxantes. Además, debe incorporar más fibra y líquidos a su dieta para mantener las heces blandas.