

200 University Ave. E
St. Paul, MN 55101
651-291-2848 800-719-4040
(línea gratuita) 651-299-3928
(TDD)
www.gillettechildrens.org

Comuníquese con nosotros

**Preguntas o molestias
urgentes**
Telehealth Nursing
651-229-3890

**Otras preguntas acerca
de su cuidado**
Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otros sitios:
deben comunicarse con su
equipo de atención médica
de Gillette.

Citas
651-290-8707

Información importante

Mantenga a su hijo
despierto una hora después
de la hora habitual de
acostarlo el día antes de
la prueba.

Libros, DVD, etc.

Encuentre materiales acerca de las
discapacidades, las afecciones
médicas y de apoyo para los
encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de
skyway en el cuarto piso

651-229-3938
hre@gillettechildrens.com

Privación del sueño

EEG Sleep Deprived | Spanish

Educación del paciente
PTT032-SP

Puntos clave

▪ No le dé a su hijo productos con cafeína o azúcar durante 12 horas antes de la prueba.

▪ Puede lavar el cabello de su hijo antes de la prueba pero no debe usar ningún producto para peinar.

Un electroencefalograma ayuda a analizar la función de las ondas cerebrales. Los electrodos que se colocan en el cuero cabelludo registran los impulsos eléctricos del cerebro. La privación del sueño (no dormir lo suficiente) y un estado adormilado son importantes para ayudarnos a obtener del EEG toda la información que sea posible. Para preparar a su hijo para el EEG, siga estas instrucciones lo mejor posible.

EEG con privación de la siesta (24 meses de edad y menores)

- Despierte a su hijo o evite que duerma una siesta durante tres a cuatro horas antes de la cita programada.
- Lleve un biberón, un chupete y otras cosas que puedan ayudar a su hijo a relajarse.
- Trate de alimentar a su hijo hasta que llegue al laboratorio.

EEG con privación de la siesta (25 a 36 meses de edad)

- Despierte a su hijo unas cuatro a cinco horas antes de la cita programada.
- Lleve un biberón, un chupete u otras cosas que puedan ayudar a su hijo a relajarse.

Privación del sueño (4 años de edad o mayores)

- Despierte a su hijo por lo menos unas seis a nueve horas antes de su cita programada.

Instrucciones para todos los niños

- Mantenga a su hijo despierto una hora después de la hora habitual de acostarlo y NO le dé ningún sedante (medicamento para dormir) durante 24 horas antes de la prueba.
- Trate de mantener despierto a su hijo mientras van en camino a la clínica.
- Siga dándole todos los medicamentos (a menos que el médico o la enfermera de su hijo haya indicado algo diferente).
- No le dé productos con cafeína o azúcar (bebidas gaseosas, chocolate y caramelos) 12 horas antes de la prueba.
- Lave y seque el cabello de su hijo. No use geles, aceites ni otros productos para peinar.
- Si tiene alguna pregunta o necesita reprogramar su cita, llame a Programación de Pacientes al 651-229-3995.