

## Comuníquese con nosotros

### Preguntas o molestias urgentes

Telehealth Nursing  
651-229-3890

### Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:  
Línea directa Nurse Call  
651-578-5000

Pacientes de otros sitios:  
deben comunicarse con su  
equipo de atención médica  
de Gillette.

### Citas

651-290-8707

## Información importante

El paciente debe estar  
acompañado de uno de  
sus padres, el tutor legal  
o la persona a cargo de su  
cuidado en todo momento.

## Libros, DVD, etc.

Encuentre materiales acerca de  
las discapacidades, las afecciones  
médicas y de apoyo para los  
encargados del cuidado.

### Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de  
skyway en el cuarto piso

651-229-3938

hre@gillettechildrens.com

# Instrucciones para el EEG en video

## Video EEG Instructions | Spanish

Educación del paciente  
PTT034-SP

### Puntos clave

- Lleve a Gillette artículos que le gusten a su hijo, tales como juguetes, juegos o libros.
- Lleve ropa cómoda, especialmente camisas abotonadas al frente.

El objetivo del monitoreo con EEG en video es visualizar las ondas cerebrales de los niños, no solo cuando los niños tienen “episodios”, sino que también cuando no tienen. Los EEG ayudan a diagnosticar el tipo de crisis que tiene su hijo. Además del monitoreo, colocamos a los pacientes una cámara para ver el comportamiento y los movimientos del cuerpo que sospechamos que son episodios. El EEG en video puede requerir que el paciente se quede en el hospital, dependiendo de la duración de monitoreo planificada. Durante la prueba, continuamente se realizan grabaciones de video y de sonido en la habitación del paciente. (No realizamos grabaciones en el baño).

### Lo que debe saber

1. Haga el preregistro llamando al Registro de Pacientes al 651-726-2897.
2. Preséntese directamente al área de admisión de la clínica (4.º piso del campus de St. Paul).
3. El niño debe estar acompañado de uno de sus padres, el tutor legal o un encargado de su cuidado en todo momento durante su permanencia en el hospital.
4. Se debe lavar el cabello del niño la noche anterior al monitoreo. Evite usar lacas o aceites para el cabello.
5. El niño debe desayunar y tomar todas las medicinas antes de ir al hospital, a menos que el proveedor que ordenó la prueba le haya indicado algo diferente.
6. Asegúrese de seguir las instrucciones de privación del sueño, si se la ordenan.
7. Llame al laboratorio de EEG al 651-726-2885 si necesita cancelar o reprogramar la cita.

### Lleve

- Cualquier fórmula especial que tome su hijo.
- Todas las medicinas que toma normalmente su hijo.
- Objetos que le gusten a su hijo, tales como sus juguetes favoritos, animales de peluche, libros, tareas escolares, juegos, cintas de video y juegos de video. Proporcionamos un televisor y algunas películas y juguetes.
- La ropa cómoda con una camisa abotonada es mejor. Una vez esté conectado su hijo al monitor, es difícil quitar las prendas de vestir por arriba de su cabeza.
- Si cree que los episodios ocurren más cuando su hijo está haciendo las tareas escolares, llévele algunas para que las haga durante la grabación.
- Descripciones de cada tipo de episodio que tenga su hijo. Le proporcionaremos un formulario para que registre los episodios. Si tiene episodios de varios tipos, puede anotarlos con anticipación. Puede ponerles un rótulo, tal como Episodio A, Episodio B, etc. Así es más fácil documentar los episodios conforme ocurren en la grabación de EEG y evita tener que escribir las descripciones cada vez que ocurre un episodio.

*Continúa en la siguiente página.*

## Requisitos para una grabación exitosa de EEG en video

Asegúrese de que el monitoreo sea exitoso, necesitamos tener la mejor grabación posible. Es importante hacer lo siguiente:

- Si es posible, los padres o encargados del cuidado deben acompañar a los niños durante todo el proceso de la grabación del EEG en video. Hacerlo es útil para garantizar que los incidentes que los padres creen que son episodios sean grabados y documentados.
- Haga todo lo posible por que su hijo esté de frente a la cámara en todo momento, incluso cuando esté durmiendo. Trate de no bloquear la cámara con su cuerpo cuando esté con su hijo. Cubrir al niño solo con lo necesario para que esté cómodo nos permite ver claramente los movimientos del cuerpo de su hijo.
- Su hijo no debe mascar chicle ni ningún tipo de caramelo durante la grabación.
- Su hijo puede realizar sus actividades normales de juego y comer su dieta normal durante el EEG en video. Sin embargo, el movimiento será un poco limitado debido a que su hijo estará conectado al equipo de monitoreo. Si su hijo no está en cama y puede ir a la sala de juegos o asistir a las actividades de grupo en la noche, con una orden por escrito del médico o el profesional de enfermería le permitirá hacerlo durante una hora en cada turno. NOTA: El niño no está siendo grabado en este momento, así que las actividades se deben mantener al mínimo.
- Si los episodios en cuestión son episodios de mirada fija, entonces se debe limitar el tiempo que el niño ve televisión o juega los juegos de video a 20 minutos cada tres horas. Trate de lograr que su hijo realice actividades con las que ocurren los episodios más a menudo.

## Cuando se nota un episodio:

1. Presione el botón de grabación.
2. Descubra a su hijo y mueva cualquier objeto que pueda bloquear la vista de la cámara.
3. Encienda las luces de la habitación.
4. Registre el episodio en el registro de incidentes que está junto a la cama. Anote:
  - La hora de inicio (use la hora que indica el reloj de la máquina de EEG)
  - Duración del episodio
  - Cualquier cosa que crea que pudo activar el episodio.
  - Los movimientos del cuerpo que se observaron durante el episodio, en el orden que ocurrieron.
  - El comportamiento de su hijo después del episodio.

Si este es un episodio típico de su hijo, puede describirlo en un registro separado y solo rotularlo como Episodio A, Episodio B, etc.