

Comuníquese con nosotros

Preguntas o molestias urgentes
Telehealth Nursing
651-229-3890

Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otras clínicas:
Comuníquese con un miembro su equipo de atención médica de Gillette.

Citas
651-290-8707

PRECAUCIÓN: Los pacientes que alguna vez han tenido una reacción a cualquier tipo de tinte de contraste deben indicarlo a su médico inmediatamente.

¿Preguntas o inquietudes?

Comuníquese con el personal de patología del habla y del lenguaje en El Campus St. Paul de Gillette:
651-291-2848
800-719-4040
(llamada sin costo)

Libros, DVD y más

Encuentre materiales acerca de las discapacidades, las afecciones médicas y de apoyo para los encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de skyway en el cuarto piso

651-229-3938

hre@gillettechildrens.com

Estudio videofluoroscópico de la deglución (VFSS)

También conocido como deglución de bario modificado
Videofluoroscopic Swallow Study (VFSS) | Spanish

educación del paciente
PTT062-SP

¿Qué es un estudio videofluoroscópico de la deglución?

Un estudio videofluoroscópico de la deglución (VFSS) es un examen de rayos X en vídeo de la boca y de la garganta que se realiza mientras una persona bebe o come. También se conoce como prueba de deglución de bario modificado.

¿Cómo se hace el estudio?

Su hijo se sienta en su silla de comer o en una silla adaptable. Le damos a su hijo algunos alimentos mezclados con una solución que contiene bario, lo que nos ayuda a ver más fácilmente el movimiento de los alimentos en las imágenes de rayos X. Dependiendo de la edad de su hijo, los alimentos que le damos podrían ser líquidos; pudín o algo sólido suave o sólido duro. Los radiólogos, (médicos que se especializan en pruebas con imágenes) y un asistente profesional de radiología (RPA) realiza el VFSS en el Departamento de Imágenes con la ayuda de patólogos del habla y del lenguaje y técnicos en radiología.

¿Por qué lo necesita mi hijo?

Hacemos un VFSS para verificar problemas con la deglución que pueden provocar dificultad con la respiración, comer o beber.

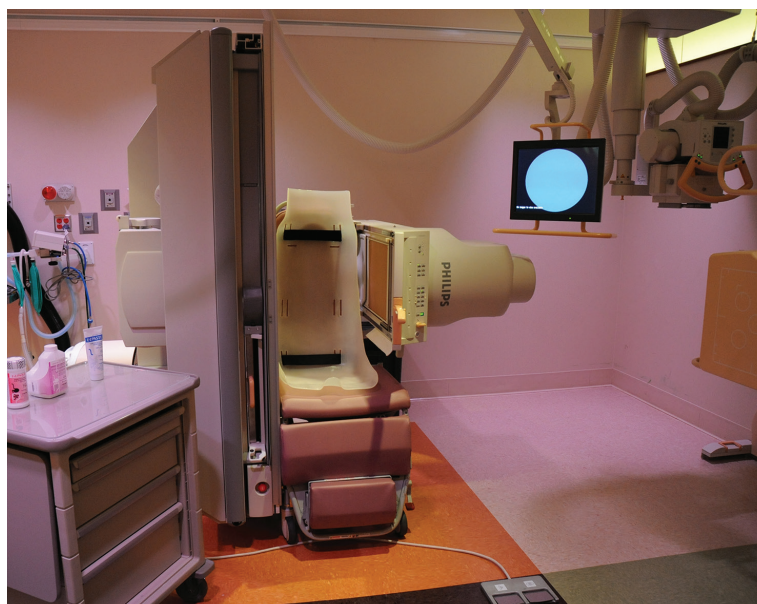
¿Cómo debo preparar a mi hijo para esta prueba?

- Su hijo no debe omitir ninguna comida anticipadamente, pero debe tener hambre al momento del estudio.
- No omita ninguna medicina programada.
- Traiga:
 - Pequeñas cantidades de alimentos/bebidas que su hijo trague con facilidad y con gusto
 - Pequeñas cantidades de alimentos/bebidas que su hijo tiene dificultad para tragar
 - Algunos de los alimentos preferidos de su hijo
 - Cualquiera de los artículos conocidos o preferidos de su hijo para alimentarse, como cucharas, vasos para entrenar, biberón, etc.

¿Por qué hay una prueba para posible embarazo?

La videofluoroscopia utiliza radiación, de manera que una paciente embarazada o que cree estarlo debe hablar con su médico antes de someterse a VFSS. La información que se comparte con el médico es confidencial. Además, las madres y personas encargadas del cuidado que estén embarazadas o creen estarlo no deben permanecer en la habitación durante el examen.

Continúa en la página siguiente.



Realizamos estudios videofluoroscópicos de la deglución (VFSS) Mientras su hijo se sienta en una silla especial, una cámara de vídeo especial para rayos X lleva un registro de cómo se mueven los alimentos en el cuerpo mientras come y bebe.

¿Qué puedo esperar durante la prueba?

La prueba en sí tarda menos de 15 minutos. La cita completa tarda aproximadamente 60 minutos e incluye:

- **Reunión con un patólogo del habla y del lenguaje (SLP)**

El SLP le pregunta sobre los problemas de deglución de su hijo y responde sus preguntas sobre la videofluoroscopia. El SLP se queda con su hijo durante la cita.

- **Ponerse en posición**

Cuando sea hora de la exploración, su hijo debe sentarse en una silla especial. Colocamos un cinturón sobre la cintura para más seguridad. Cuando es posible, colocamos una cubierta protectora sobre las partes del cuerpo que no deben someterse a la prueba. Nuestro proceso permite una prueba minuciosa y precisa mientras expone al paciente a la menor cantidad de radiación necesaria.

- **Preparación de alimentos y bebidas**

El SLP mezcla el bario con los alimentos y bebidas que le daremos a su hijo. Durante la prueba, el SLP puede intentar con varios tipos de alimentos y bebidas y utensilios de alimentación, como tazas, biberones, pajillas o jeringas, para ayudar a su hijo a tragar más fácilmente.

- **Toma de rayos X**

Mientras su hijo come y bebe, el radiólogo o RPA registra los movimientos de alimentación y deglución con una cámara de vídeo especial para rayos X. La cámara se acerca, pero no toca el cuerpo de su hijo. Un VFSS no puede lastimarlo.

¿Cuál es mi función durante la prueba?

- Exhortamos a los padres o a las personas que proveen cuidado a los niños a quedarse durante el examen. El terapeuta de alimentación de la comunidad de su hijo, como un SLP o un terapeuta ocupacional también son bienvenidos para asistir a la cita.
- Lo más importante que puede hacer es ayudar a su hijo a mantenerse calmado. Para hacerlo, intente mantenerse calmado.
- Hable de manera positiva sobre los alimentos y bebidas que se usan durante la prueba. Esto estimulará a su hijo a probarlos.

¿Qué puedo esperar después de la prueba?

El SLP se reunirá con usted y con su hijo para discutir los resultados del VFSS y explicarle nuestras recomendaciones. Por ejemplo, podemos recomendarle que trabaje con su equipo de atención médica para desarrollar un plan de alimentación.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo después del VFSS?

- Su hijo puede regresar a sus actividades normales.
- Dé a su hijo líquidos adicionales para ayudarle a eliminar el bario más fácilmente.
- El bario ocasiona heces blancas un día o dos después de la prueba. Algunos pacientes también pueden experimentar estreñimiento (heces muy duras o dificultad para defecar). Los laxantes suaves pueden ayudar a aliviar esto.
- Si el estreñimiento continúa o se convierte en un problema continuo comuníquese con el médico de atención primaria de su hijo.

Para obtener más información

Para obtener más información sobre las pruebas con imágenes en Gillette, llame al Centro de Imágenes Avanzadas al 651-229-3995.

Instrucciones especiales de su terapeuta