

DIS126-SP

El propósito de la descamación y la planificación radicular es eliminar la placa y el sarro de los dientes y debajo de la línea de las encías, y alisar los dientes y las superficies de las raíces. Este procedimiento también implica la eliminación de bacterias y sus subproductos tóxicos que están asociados con la placa y el cálculo.

Expectativas posteriores al tratamiento:

Malestar: La molestia en el paciente desaparece en unas pocas horas a unos pocos días después del procedimiento. La incomodidad inmediatamente después del tratamiento generalmente implica una ligera pulsación o dolor.

Sensibilidad dental: Los dientes del paciente pueden ser sensibles a los cambios de temperatura y / o dulces después del tratamiento. La sensibilidad a la temperatura puede ser intensa pero disminuirá rápidamente. Cualquier sensibilidad con el cepillado y el uso del hilo dental debe resolverse en unos pocos días.

Apariencia: Las superficies de las raíces de los dientes tratados pueden estar más expuestas a medida que se resuelve la hinchazón del tejido inflamado de las encías. Esto puede resultar en un espaciamiento más notable entre los dientes.

Apariencia: Las superficies de las raíces de los dientes tratados pueden estar más expuestas a medida que se resuelve la hinchazón del tejido inflamado de las encías. Esto puede resultar en un espaciamiento más notable entre los dientes.

Instrucciones para minimizar los síntomas:

1. Eliminación suave pero completa de la placa 2-3 veces al día con cepillo de dientes (manual o mecánico), hilo dental y / u otros instrumentos de atención médica recomendados por el equipo dental.
2. Enjuague con agua tibia con sal (revuelva $\frac{1}{4}$ de cucharadita a fondo en 1 taza de agua tibia) según sea necesario durante una o dos semanas.
3. Los analgésicos de venta libre pueden ayudar a reducir las molestias (ibuprofeno, paracetamol).
4. Se puede recetar enjuague bucal con clorhexidina para ayudar a reducir la inflamación y el sangrado. Instrucciones de uso: enjuague 15 ml de enjuague bucal dos veces al día durante 30 segundos. O bien, sumerja el cepillo de dientes en el enjuague bucal y cepille las encías del paciente dos veces al día después de cepillarse los dientes.
5. Los productos desensibilizantes ayudarán a reducir la sensibilidad al calor, al frío y, a veces, a los dulces. (Esto incluye pastas dentales con flúor con receta médica, enjuagues con flúor y pasta de dientes Sensodyne).

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.