Instrucciones Postoperatorias: Extracción Dental

Post Operative Instructions Following Tooth Extraction - Spanish

DIS127-SP

Hoy se completaron las extracciones dentales y/ o procedimientos adicionales de cirugía oral. Seguir estas instrucciones postoperatorias ayudará a reducir las complicaciones y fomentará una curación postoperatoria saludable.

1. Algo de sangrado es normal. Si hay sangrado profuso de color rojo brillante:
   - Coloque una gasa humedecida y doblada sobre el sitio de extracción y haga que el paciente muerda firmemente durante 30 minutos.
   - Si esto falla, haga que el paciente muerda una bolsa de té negro humedecido durante 30 minutos. Hay taninos en el té que vasoconstrictor los vasos sanguíneos, ayudando a controlar el sangrado postoperatorio.
2. El paciente debe evitar el enjuague, escupir y el uso de popotes durante 24 horas. Estas actividades pueden desalojar el coágulo de sangre que se está formando en el sitio de extracción.
3. Se debe evitar fumar durante al menos 2 días, ya que fumar puede aumentar el riesgo de retraso en la curación y el desarrollo de una cavidad seca.2. El paciente debe evitar el enjuague, escupir y el uso de pajitas durante 24 horas. Estas actividades pueden desalojar el coágulo de sangre que se está formando en el sitio de extracción.
4. Se debe evitar fumar durante al menos 2 días, ya que fumar puede aumentar el riesgo de retraso en la curación y el desarrollo de una alveolitis seca.
5. Manejo del dolor: Ibuprofeno _____ mg cada ____ horas, Acetaminofén _____ mg cada ____ horas. Lo ideal es que el paciente tome ambos al mismo tiempo con los alimentos. Si se recetó un medicamento para el dolor diferente, debe tomarse según las indicaciones.
6. Las compresas de hielo también pueden ser útiles. Aplique hielo en el área 15 minutos después, 15 minutos fuera, según sea necesario para el dolor y / o la hinchazón. Mañana, cambie a compresas calientes.
7. Se recomiendan enjuagues de agua salada tibia 3-5 veces al día hasta que ocurra la curación inicial.
8. Se recomienda una dieta blanda durante las primeras 24 horas. Fomente la ingesta de líquidos en exceso, pero evite los líquidos muy calientes o fríos. La dieta normal se puede reanudar según lo tolerado.
9. El paciente debe evitar la actividad excesiva hasta que la curación esté bien establecida.
10. La higiene bucal es muy importante durante el proceso de curación postoperatoria. Reanudar la rutina normal de cuidado bucal, con asistencia directa, el mismo día. Se recomienda un cepillo de dientes suave para el cepillado.
11. Si se colocan, las suturas se disolverán o se caerán en 3 a 7 días. Sin embargo, no es inusual que las suturas permanezcan intactas hasta por 14 días.
12. Si se usó anestesia local, haga que el paciente tenga cuidado al comer hasta que el anestésico se metabolize / desaparezca.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.