

Comuníquese con nosotros

Preguntas o molestias urgentes

Telehealth Nursing
651-229-3890

Otras preguntas acerca de su cuidado

Pacientes de St. Paul Clinic:
Línea directa Nurse Call
651-578-5000

Pacientes de otras clínicas:
Comuníquese con un miembro su equipo de atención médica de Gillette.

Citas

651-290-8707

Libros, DVD y más

Encuentre materiales acerca de las discapacidades, las afecciones médicas y de apoyo para los encargados del cuidado.

Recursos de salud y educación

Campus de St. Paul, cerca de skyway en el cuarto piso

651-229-3938

hre@gillettechildrens.com

Equipo de juego médico: Información para padres

Medical Play Kit: Information for Parents | Spanish

educación del paciente
SR1035-SP

Hemos proporcionado este equipo de juego médico para que usted pueda ayudar a su niño a aprender más sobre los hospitales antes de venir a Gillette Children's Specialty Healthcare. Esto puede ayudarle a que tenga menos temor de ir al hospital. El equipo contiene algunas de las cosas que su niño podría usar y ver en el hospital. Hemos incluido una lista de libros que posiblemente pueda obtener en la biblioteca de su área.

Si los adultos se preocupan por los procedimientos quirúrgicos, imagínese cómo se deben sentir los niños. Desde el principio, asegúrele a su niño que no va a enfrentar la experiencia en el hospital solo, y que va a regresar a la casa. Usted, al igual que el personal del hospital, estará allí para ayudarle. Usted es quien mejor conoce a su niño. Use ese conocimiento cuando lo aliente a que le hable de sus temores y sentimientos.

- Los niños pequeños y de edad preescolar sobrellevan mejor la situación cuando se les habla sobre la estancia en el hospital uno a tres días antes de la misma. Es posible que no recuerden información que se les da con mucha antelación. A los niños de esta edad les preocupa estar solos, no regresar a la casa y que se los esté castigando, "Hice algo malo y por eso estoy en el hospital". Asegúrele que no lo están castigando.
- Los niños en edad escolar necesitan saber de la hospitalización por lo menos una semana antes. Esto les da tiempo para pensar en la información y hacer preguntas. Los niños en edad escolar a menudo tienen miedo de que les pongan anestesia y necesitan que se les asegure que van a despertarse después de la cirugía.

- A los adolescentes se les deberá informar lo antes posible. Este grupo de edad sobrelleva mejor la situación cuando se le da la oportunidad de planear y tomar decisiones sobre la estancia en el hospital. También necesitan que se les asegure que tendrán toda la privacidad que sea posible, como que las cortinas estarán corridas alrededor de su cama y que se les dará opciones.

Cuando los niños entienden lo que pueden esperar, se sienten menos ansiosos, con más deseos de cooperar y tienen menos dificultad en la casa antes y después de la hospitalización. Si tiene más preguntas específicas sobre cómo preparar a su niño para ir al hospital, por favor llame al personal de Child Life al 651-229-3855.

El equipo de juego médico

La siguiente es una lista de los artículos que componen este equipo con información sobre los mismos. Si tiene preguntas sobre los artículos de este equipo o sobre cómo preparar a su niño para la cirugía, por favor llame al personal de Child Life al 651-229-3855.

Continúa en la página siguiente.

Artículos

Libro para colorear sobre hospitales:	Le proporciona al niño información básica sobre hospitales.
Dibujo de una habitación de hospital:	Su niño permanecerá en una habitación similar a ésta.
Diagrama del cuerpo:	Puede preguntarle a su niño en qué parte del cuerpo piensa que le harán la operación y por qué. Esta es una buena manera de averiguar lo que sabe sobre su próxima hospitalización.
Brazaletes de identificación:	El nombre de su niño estará en este brazaletes durante su estancia en el hospital para identificación. Se lo colocarán en la muñeca o el tobillo.
Gorro y mascarilla quirúrgicos:	Estos son generalmente de color azul y los utilizan las personas que trabajan en cirugía para mantener el área libre de microbios.
Electrodos para ECG:	Su niño tendrá por lo menos tres de estos (dos sobre el pecho y uno sobre el abdomen) para registrar su frecuencia cardíaca.
Gasa:	Se puede usar para secar un área de la piel o como un curita. También se incluye un curita común.
Paño con alcohol:	Se utiliza para limpiar un área de la piel. El olor a alcohol es común en el hospital.
Guantes de goma:	Muchas personas en el hospital los utilizan para mantener las cosas limpias y sin microbios.

Es posible que a su niño le divierta ponerse estos artículos o ponérselos a una muñeca o un animal de peluche mientras juega a que es un médico o un enfermero.

Si tiene acceso a una computadora con Internet, puede hacer un tour visual de Gillette Children's Specialty Healthcare en www.gillettechildrens.org.

Lista de libros

Leer juntos es una excelente manera en que usted y su niño pueden aprender más sobre la estancia en el hospital. Para sugerencias, hable con el bibliotecario local y use la siguiente lista de lectura:

Niños pequeños y de edad preescolar

- Hautzig, D. and M. A Visit to the Sesame Street Hospital. Random House, 1985.
- Rogers, F. Going to the Hospital, Putnam. 1988.

Niños de edad escolar

- Banks, A. Hospital Journey, A Kids Guide to a Strange Place. Puffin Books, 1989.
- Hogan, P. and K. The Hospital Scares Me. Raintree Publications, 1980.
- Howe, J. The Hospital Book. Beech Tree, 1994.
- Reit, S. Jenny's in the Hospital. Golden Book, 1984.

Adolescentes

- Richter, E. The Teenage Hospital Experience.
- Coward, M. and G. You Can Handle It. 1982.

Continúa en la página siguiente.

Las reacciones de los hermanos o hermanas a la hospitalización

Los hermanos o hermanas también necesitan estar preparados para la hospitalización de su hermano o hermana. Para ayudarles a sobrellevar la experiencia, es importante decirles que a ellos también los van a cuidar, avisarles con quién se van a quedar y lo que pueden esperar cuando vayan al hospital a visitar a su hermano o hermana. El personal de Child Life también está disponible para asistir a los hermanos y hermanas del paciente a sobrellevar la hospitalización. Para obtener más información, llame al 651-229-3855.

- Peterkin, A. What about Me? When Brothers and Sisters get Sick. Magination Press, 1992.