

Guía para cuidadores del ortésico de remodelación craneal Talee®

A Caregiver's Guide for the Talee® Cranial Remolding Orthosis - Spanish

Información clave sobre la ortesis craneal correctiva Talee®

Tras el período inicial de adaptación, su bebé debe usar la ortesis craneal (casco para bebés) **23 horas al día**.

Cualquier enrojecimiento por presión debería desaparecer o atenuarse a un rosa claro dentro de **1 hora** después de retirar el casco Talee.

Las citas de seguimiento son esenciales para el éxito del tratamiento; asegúrese de asistir a ellas según lo indicado por su equipo de atención.

Si su bebé tiene fiebre de **100 °F (37.8 °C) o más**, no use el casco hasta que la fiebre haya desaparecido.

Su dedicación a usar el casco craneal según las indicaciones es clave para el éxito del tratamiento de la plagiocefalia deformacional de su bebé. Para lograr los mejores resultados en el menor tiempo, su bebé debe usar el casco Talee a tiempo completo, es decir, **23 horas al día**.

Según nuestra experiencia, los bebés que siguen un horario de uso a tiempo completo tienden a tener **menos problemas de piel**, un casco que se ajusta mejor durante todo el tratamiento y una **cabeza más simétrica y proporcionada** al final del tratamiento, en comparación con aquellos que lo usan de forma menos constante.

Diseño del casco Talee®

El casco craneal Talee se fabrica a medida usando una **carcasa exterior de poliámidas/nylon impresa en 3D** y está revestido con **espuma Plastazote®** para un ajuste cómodo y seguro en la cabeza de su bebé.

El casco Talee incluye un **alivio posterior en dos etapas** y un **sistema de cierre completamente integrado**.

Cómo colocar el casco Talee®

El casco puede tener un cierre con bisagra y una hebilla o dos hebillas, una a cada lado.

- Si tiene bisagra, ciérrela de manera que quede solo un pequeño espacio entre las dos mitades antes de colocarlo en la cabeza de su bebé.
- Alinee el casco con los ojos del bebé.
- Está bien si las orejas no quedan centradas en los agujeros del casco.
- Cierre lentamente las hebillas para no asustar al bebé.

Cuidado y seguimiento

Una vez colocado el casco, su bebé será visto por un ortesista **cada 2 a 3 semanas**. El seguimiento es muy importante para asegurar que el casco **siempre se ajuste correctamente** mientras su bebé crece. Este seguimiento está incluido en el costo del casco Talee.

Limpieza de la ortesis craneal Talee®

Limpie y desinfecte el casco **una vez al día** durante los descansos de uso:

- Rocíe y limpie el acolchado con una mezcla de **mitad alcohol isopropílico al 70 % y mitad agua**.
- Asegúrese de que el acolchado esté **completamente seco** antes de colocar el casco en la cabeza del bebé.

Horario de uso del casco Talee®

Después de completar el **período de adaptación**, el bebé debe usar el casco **23 horas al día**, con **dos descansos de 30 minutos** cada uno.

Día 1

- Use el casco **1 hora**, seguido de **1 hora de descanso**.
- Repita durante todo el día.
- Revise la piel del bebé durante los descansos; el enrojecimiento debe desaparecer al final del descanso.
- No usar durante siestas ni durante la noche el primer día.

Día 2

- Aumente el tiempo de uso a **2 horas**, seguido de **1 hora de descanso**.
- Revise la piel durante cada descanso.
- No usar durante siestas ni durante la noche.

Día 3

- Aumente el tiempo de uso a **4 horas**, con **1 hora de descanso**.
- No usar durante siestas ni durante la noche.

Día 4

- Aumente el tiempo de uso a **8 horas**, con **1 hora de descanso**.
- A partir de este día, se puede usar el casco **durante siestas y la noche**.

Día 5 en adelante

- Comience el horario de uso a **tiempo completo: 23 horas al día**, con descansos totales de 60 minutos.
- Revise siempre la piel durante los descansos.

Enrojecimiento tras el uso del casco Talee®

- Revise la piel del bebé después de cada período de uso.
- Un poco de enrojecimiento es normal.
- Si el enrojecimiento **no desaparece en 1 hora**, puede ser **dermatitis por contacto** o presión excesiva.

Tratamiento del enrojecimiento:

1. Aplique **crema de óxido de zinc** en el área afectada.

2. Espere a que se absorba la crema y continúe usando el casco.
3. Revise la piel nuevamente en 2–3 horas.
4. Si mejora, continúe aplicando la crema varias veces al día.
5. Si no hay mejoría, el enrojecimiento puede ser por **presión excesiva**.

En ese caso, el casco debe ajustarse con un ortesista. Programe la cita lo antes posible.

Mientras tanto, continúe aplicando crema de óxido de zinc.

Sudor durante el uso del casco Talee®

- Es normal que el bebé sude más de lo habitual durante el tratamiento.
- Generalmente, la sudoración mejora después de 1–2 semanas de uso.

Fiebre y uso del casco Talee®

- Si su bebé tiene fiebre de **100 °F o más**, deje de usar el casco hasta que desaparezca.
- Trate de limitar el tiempo sin el casco a **48 horas o menos**.

Costra láctea y uso del casco Talee®

- Si su bebé tiene costra láctea (manchas amarillas y escamosas en el cuero cabelludo), cepille suavemente el cuero cabelludo cada vez que lave la cabeza.
- Observe signos de infección: **enrojecimiento, dolor o secreción**.
- Si aparecen, notifique al pediatra.

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica. Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con Nurse Help Line al 651-229-3890.