

# **Adenoidectomía: Instrucciones de alta para después de la cirugía**

## **Adenoidectomy: After Surgery Discharge Instructions - Spanish**



educación del paciente

DIS003-SP

La adenoidectomía es la cirugía que se realiza para extirpar las adenoides.

### **Después de la cirugía**

La adenoidectomía causa molestias leves. Esto puede significar que a su hijo tenga dolor de cuello, de los oídos, que tenga congestión nasal, fiebre leve, o dolor de garganta. Es posible que su hijo continúe roncando durante dos o tres semanas. El mal aliento es común.

### **Cómo cuidar a su hijo**

Sonar la nariz y escupir puede causar sangrado. Límpiela la nariz con delicadeza, como sea necesario. Cuando necesite estornudar, alienate a su hijo a que abra la boca y haga ruido para evitar que se acumule presión.

### **Comer y beber**

Siga las recomendaciones dadas en el material de educación para pacientes que habla de la anestesia de la instrucciones del alta.

Cuando su hijo lo desee, dele comidas blandas como flan, puré de papas y macarrones con queso (comidas sin bordes duros, ásperos o crocantes tales como papitas y tostadas). Siga las instrucciones de su médico con respecto a cuándo puede comenzar una dieta regular.

### **Llame a su médico si su hijo:**

- Se rehúsa a beber
- Tiene dolor que no mejora con medicamentos
- No orina por lo menos cada 8 horas
- Continúa teniendo malestar de estómago o vómitos
- Tiene una temperatura mayor de:
  - 102.5 F tomada en la boca
  - 101 F tomada en la axila