

Cuidado de los sitios de alfileres/alambres

External Fixator Discharge Instructions - Spanish

Los alfileres y alambres son necesarios para **alargamiento de extremidades, corrección de deformidades y fijación externa**.

El objetivo del cuidado de los sitios de alfileres/alambres es **prevenir trauma y crecimiento bacteriano** en el área donde el alfiler (o alambre) toca la piel. Mantener la piel limpia ayuda a prevenir infecciones.

- El cuidado de los sitios de alfileres/alambres se realiza **una vez por semana**, y se aumenta a **diario** si hay signos de inflamación o infección.
- Si se ducha, baña o nada, el cuidado de los alfileres/alambres debe realizarse **después**. *(No se debe duchar, bañar ni nadar hasta que se retiren los puntos y se haya realizado la visita postoperatoria.)*

Instrucciones de giro

Si está en un tratamiento de alargamiento o corrección de extremidades:

- Gire los **bastones manualmente** o las **tuercas con una llave** según las indicaciones.
- Debe girar las tuercas del fijador a **la misma hora cada día** para una correcta regeneración ósea.
- Su proveedor le dará un **horario específico y las instrucciones** de giro.

Actividad y diet

- Salvo indicación contraria, puede **apoyar peso según lo tolere**, usando un dispositivo de asistencia (muletas/caminador).
- Evite **deportes de contacto y correr** mientras esté con el fijador.
- Siga una **dieta alta en calcio y baja en fósforo**.
 - Ejemplos de alimentos ricos en calcio: leche, yogur, verduras de hojas verdes oscuras.
 - Se recomienda un **multivitamínico que contenga calcio**.

- o Evite alimentos altos en fósforo, como: refrescos tipo cola, remolacha y productos de carne de res.

Suministros para el cuidado de los sitios de alfileres/alambres

El cuidado se realizará en el hospital **el primer o segundo día postoperatorio**. En ese momento revisará cómo hacerlo y se le entregarán suministros para el hogar, que incluyen:

- Hisopos de algodón estériles
- Solución salina estéril
- Peróxido de hidrógeno (*usar a mitad de concentración mezclando mitad peróxido y mitad solución salina normal durante infecciones en el sitio de pines/alambres*)
- Contenedores estériles para muestras
- Gasas estériles de 2" x 2" partidas (SOF-SICK* I.V. Sponges 2" x 2" - y ply)
- Cuadrados de espuma con respaldo de nylon (para sitios de fijadores Ilizarov)
- Tiras de fieltro cortadas a medida (para sitios de pines de fijadores Orthofix)

Retiro y limpieza de apósitos de sitios de alfileres/alambres

1. Retirar esponjas de espuma, almohadillas de fieltro (para Orthofix) y gasas:

- a. Si son difíciles de quitar, puede **remojarlas con solución salina normal** o pasar **agua limpia** sobre el sitio hasta que se aflojen.
- b. Retirar lentamente la esponja con un movimiento de "despegar" causa **menos dolor y sangrado**.

2. Inspección de los sitios:

- a. Revise todos los sitios en busca de **enrojecimiento, sensibilidad o secreción**.
- b. Si los sitios están limpios, puede usar **solución salina normal** para limpiarlos.
- c. Si hay signos de infección, siga las instrucciones de la sección **"Infección y tratamiento de sitios de alfileres/alambres"**.

3. Preparación de hisopos de algodón:

- a. Coloque varios hisopos en solución salina normal y deje **remojarse unos segundos**.
- b. Tome un hisopo y, con un **movimiento de rodamiento**, aplique **presión suave** con la punta de algodón en la unión de la piel y el sitio del pin/alambre.
- c. No ejerza fuerza excesiva, pero retire cualquier costra.

4. Limpieza del alfiler o alambre:

- a. Una vez limpio el sitio, puede limpiar el pin o alambre si es necesario.
- b. **No use el mismo hisopo** en la piel y en el pin/alambre.
- c. Use un **nuevo hisopo** para cada sitio.

5. Cubrir el sitio:

- a. Coloque **gasa partida de 2" x 2"**, seguida de **esponja de espuma y clip de plástico** (para fijadores Ilizarov) o **almohadilla de fieltro sobre la gasa** (para fijadores Orthofix).
- b. Las esponjas se pueden reutilizar **limpiándolas con agua y jabón**, luego **hirviéndolas un minuto** y dejándolas secar al aire.
- c. Comprima suavemente el clip, la esponja y la gasa. **Evite presión excesiva**, ya que puede causar indentación en la piel, especialmente si hay hinchazón.

6. Revisión diaria bajo los apósitos:

- a. Busque signos de infección como:
 - i. Enrojecimiento
 - ii. Secreción
 - iii. Hinchazón y/o fiebre
- b. Si sospecha una infección, siga las instrucciones de la sección **"Infección y tratamiento de sitios de alfileres/alambres"**.

Infección y tratamiento de sitios de alfileres/alambres

Las infecciones en los sitios de pines o alambres son **comunes** con el uso de fijadores externos. Casi todos los pacientes experimentarán **varias infecciones en los sitios de alfileres/alambres** durante el tratamiento.

La **gravedad de la infección** determinará el tratamiento. Las siguientes pautas describen el **grado, la apariencia y la acción adecuada** para cada infección.

La **comunicación con la clínica** es **muy importante** si tiene preguntas sobre los signos de infección.

Contacte a telesalud al 651-229-3890 si observa cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a 101.5 °F (38.6 °C)
- Irritación de garganta
- Dolor severo

Infección del sitio del pin/alambre y tratamiento

Grado 0

Apariencia

El sitio del pin está limpio. No hay enrojecimiento ni secreción.

Tratamiento

Limpieza normal del sitio del pin y cuidado rutinario.



Grado 0

Grado 1

Apariencia

Ligero enrojecimiento alrededor del sitio del pin. Puede haber una pequeña cantidad de secreción clara.

Tratamiento

Aumentar la frecuencia de la limpieza del sitio del pin y aplicar un apósito si es necesario.



Grado 1

Grado 2

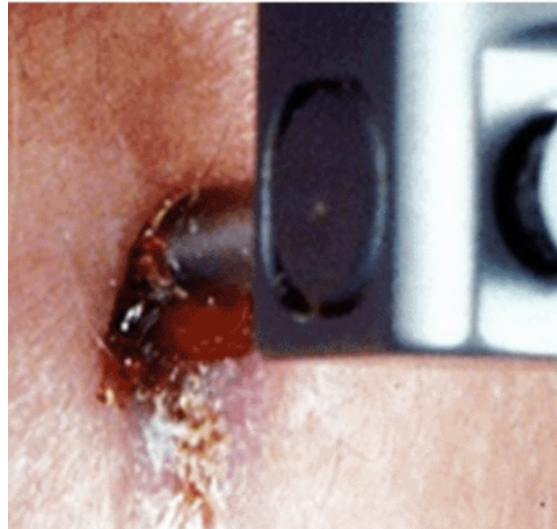
Apariencia

Enrojecimiento, dolor y secreción alrededor del sitio del pin. Signos de infección superficial.

Tratamiento

Continuar con la limpieza del sitio del pin. Puede ser necesario iniciar antibióticos orales.

Vigilar de cerca los signos de empeoramiento.



Grado 2

Grado 3

Apariencia

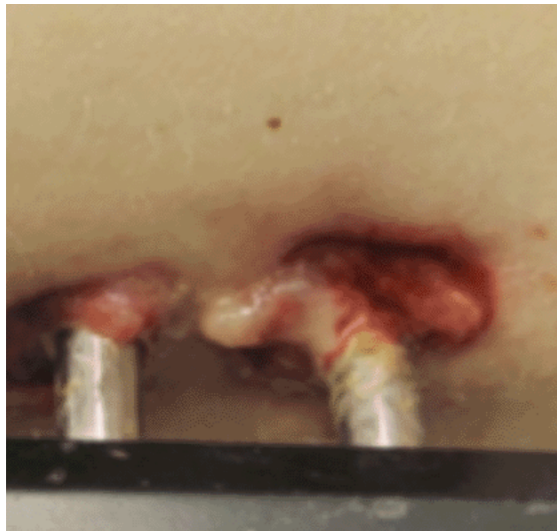
Infección más grave con aumento del enrojecimiento, secreción significativa y dolor. El pin puede estar flojo.

Tratamiento

Se pueden requerir antibióticos.

Evaluación médica necesaria.

Puede ser necesario retirar o reemplazar el pin.



Grado 3

Grado 4

Apariencia

Infección grave del tejido blando. Posible afectación profunda alrededor del pin.

Tratamiento

Antibióticos más intensivos.
Generalmente es necesario retirar el pin.
Atención médica especializada.



Grado 4

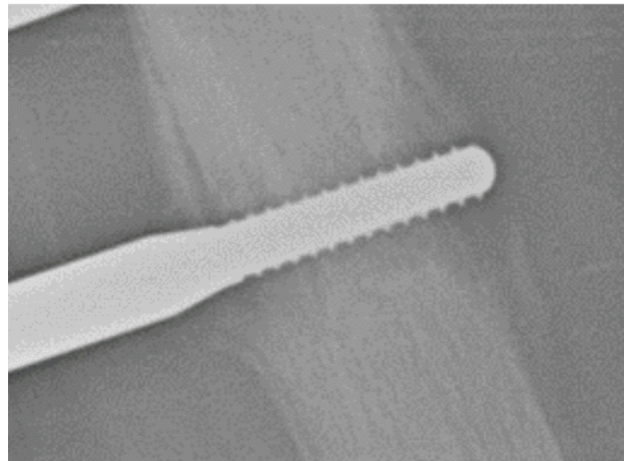
Grado 5

Apariencia

Infección ósea (osteomielitis) después de retirar el pin.

Tratamiento

Tratamiento médico especializado.
Antibióticos y seguimiento médico estrecho.



Grado 5