

Vía del tubo de gastrostomía (G-tube)

Gastrostomy Tube (G-tube) Pathway - Spanish

Una sonda gástrica es una [sonda de alimentación](#) que se coloca en el estómago. Para colocar la sonda gástrica, un profesional hace un pequeño orificio (llamado 'estoma' o 'gastrostomía') en el abdomen e inserta la sonda. Esta vía explica qué esperar antes, durante y después de la colocación de la sonda gástrica.

1. Decidir si una sonda gástrica es adecuada para tu hijo

Tú y/o tu cuidador se reunirán con un profesional de la salud para hablar sobre las necesidades de alimentación y nutrición. Si se recomienda una sonda gástrica, se le derivará a la Clínica Pediátrica (Pediatria) de sonda gástrica. Allí te reunirás con un médico para aprender más sobre la colocación de la sonda gástrica.

2. Cita en la clínica con la Clínica Pediátrica de la Sondas G

Te reunirás con un médico para:

- Infórmate sobre las opciones de sonda gástrica y el cuidado continuo
- Hablar sobre los beneficios y riesgos del procedimiento
- Pidas hacer preguntas y compartir tus preocupaciones

También estará disponible otro paciente/familia que haya pasado por el mismo proceso para ayudarte en el proceso de toma de decisiones.

Si decides seguir adelante con la colocación de la sonda gástrica, concertaremos una cita con el cirujano general para hablar sobre el procedimiento.

3. Programación antes de las citas (preoperatorias) y posteriores (postoperatorias)

Antes de la cirugía:

- Una cita con el cirujano general para hablar más a fondo sobre el procedimiento.

- Se requiere una evaluación médica detallada (a menudo con un médico de cabecera) dentro de los **30 días previos** a la cirugía.
- Te reunirás con un dietista registrado en Gillette **una semana antes de** la cirugía.

Después de la cirugía:

- Tendrás una cita de seguimiento en la clínica pediátrica de la sonda G **entre 1 y 3 semanas** después de la cirugía para revisar la incisión y asegurarte de que la sonda G-tube funciona bien.
- Unas **6 semanas** después de la operación, volverás a reunirte con la dietista.
- Unos **3 meses** después de la cirugía, te reunirás con un especialista en sonda gástrica para cambiar la sonda gástrica.
- Unos **6 meses** después de la cirugía, volverás a reunirte con un especialista en sonda gástrica para cambiar la sonda gástrica.

4. Cirugía de sonda gástrica

La sonda gástrica se coloca durante la cirugía.

5. Estancia hospitalaria tras la cirugía

Plan de alimentación

Tu equipo de atención, que incluye un profesional hospitalario y un dietista, creará un plan de alimentación que se adapte a tus necesidades nutricionales.

Suministros para el hogar

Un trabajador social y personal de enfermería ayudarán a organizar:

- Suministros para tubos G
- Equipos de alimentación
- Un proveedor de atención domiciliaria (vendedor)

Aprender el cuidado de la sonda gástrica

Antes de irte a casa, tu equipo de atención te enseñará cómo:

- Cuidado de la sonda gástrica

- Dar las comidas
- Uso de equipos y suministros
- Saber cuándo pedir ayuda

Volver a casa

La mayoría de la gente se va a casa entre 24 y 48 horas después de la cirugía si está bien y tolera las tomas.

Manejo de la alimentación tras el alta

Tu médico de atención primaria o proveedor de cuidados complejos te ayudará a gestionar las tomas tras el alta.

La dietista recomendará:

- El tipo de fórmula
- El horario de alimentación
- ¿Es necesario algún cambio nutricional

Recibirás las recetas según sea necesario.

6. Llamada de seguimiento

Un coordinador de alta de enfermería te llamará entre 1 y 3 días después de que llegues a casa para asegurarse de que todo va bien y responder a cualquier pregunta.

7. Cita en la Clínica de Pediatría con sonda gástrica (1 a 3 semanas después de la cirugía)

En esta cita, un proveedor pediátrico especializado en sondas gástricas hará:

- Revisa el sitio de la incisión
- Ayuda con preocupaciones sobre la alimentación y la adaptación al cuidado diario de la sonda gástrica
- Solucionar cualquier problema en el sitio del tubo G
- Responder preguntas

8. Cita con el dietista (unas 6 semanas después de la cirugía)

En esta cita, te reunirás con un dietista titulado. Esta visita incluirá:

- Una comprobación de peso
- Revisión nutricional
- Actualizaciones del plan de alimentación, si es necesario

9. Cita en la Clínica de Pediatría con sonda gástrica (3 meses después de la cirugía)

Volverás a la clínica pediátrica de la sonda gástrica. En esta visita, se cambiará la sonda gástrica por primera vez. El profesional revisará cómo te va con las tomas y el cuidado de la sonda gástrica.

10. Cita en la clínica pediátrica con sonda gástrica (6 meses después de la cirugía)

Planificación de futuros cambios en la sonda gástrica

La mayoría de las sondas gástricas necesitan cambiarse cada 3 meses.

Muchas familias aprenden a cambiar la sonda gástrica en casa. Te enseñaremos cómo hacerlo y te ayudaremos a decidir cuándo te sientas preparado.

Si no te sientes cómodo cambiando la sonda gástrica en casa, tu equipo médico trabajará contigo para desarrollar un plan para futuros cambios en la clínica hasta que estés listo para hacerlo en casa.

Esta información es únicamente con fines educativos. No pretende sustituir el consejo de tus profesionales de la salud. Si tienes alguna pregunta, habla con tu médico u otros miembros de tu equipo de salud. Si es paciente de Gillette y tiene preguntas o dudas urgentes, por favor contacte con la Línea de Ayuda para Enfermería de Gillette en [el 651-229-3890](tel:651-229-3890).

La información de esta página es revisada por [los editores médicos de Gillette Children's](#) con fines educativos generales.