La-talinta Hidde-sidaha ee Gillette: Waxa la filayo

Waxa Laga Filan Karo Booqashada La-talinta Hidde-sidaha ee Ilmahaaga

Yaa lkulm idoonaa?
Waxaad la kulmi doontaan mid ka mid ah la taliyayaasheena hiddesidaha. La-taliye hidde-sidaha ah waa daryeel bixiyaha daryeelka caafimaadka oo loo tababaray:
- Sharax sida hida-sida ay u saameeyaan caafimaadka iyo horumarka
- Kala hadal fursadaha imtixaanka hidde-sidahac
- Caawimo in aad fahanto natiijada imtixaanka

Maxaa ka dhici doona booqashada?
Lataliyaha hiddo-sidaha:
- Weydii su'aalo ku saabsan caafimaadka iyo horumarka ilmaha
- Wax ka weydii taariikhda caafimaadka qoyskaaga

Haddii ilmahaagu uusan ku jirin baadhitaan, lataliyaha hida sidaha ayaa kula talin kara in laga baaro hiddo-sidaha si loo ogaado sababta walaaca caafimaadka ama koritaanka.

Haddii ilmahaagu uu horay u qabay cudurkaan, lataliyaha hidda sidaha ayaa xaaladda u sharxaya kaddibna kala sheekeysanaya fursadaha ay suuragal tahay in dadka kale ee qoyskaaga ka mid ah ay qabaan, sidoo kale.

Booqashadu xaggee buu joogaa?
Waxaad la kulmi kartaa la taliyayaasheena hiddo-sidaha ee shakhsi ahaan ama ku sifow:
- Filimada Clinic ee Phalen Clinic: 435 Phalen Boulevard, Dabaqa 2aad, Saint Paul, MN 55130
- Xoogaa ahaan (booqasho video online)

Sidee ayaan u qorsheeyay?
Bixiyaha ilmahaaga ayaa warqad gudbin ah u diray si uu u arko la taliye hida sidaha. Waxaad fariin ku heli doontaa 3-7 maalmood gudahood si aad ballanta u qabato:
- Waca 651-290-8707, ama
- Isticmaalka portal-ka bukaanka Gillette

Booqo boggeena internetka wixii macluumaad dheeraad ah: https://www.gillettechildrens.org/conditions-care/genetics

Su'aalo Daryeelayaasha Badanaa Weydii

Waa maxay baaritaanka hiddo-sidaha?
Baaritaanka hiddaha ee ilmahaaga ayaa eegaya hida-sidaha ama koromosoomyada si loo helo isbeddello (badanaa waxaa loo yaqaan isbedelka hiddaha ama kala duwanaansho). Hidaarkeenu waxay u shaqeeyaan sidii tilmaamo kale oo ku saabsan sida jirkeennu u koro, u kobciyo, una shaqeeyo. Noocyada qaarkood waxay horseedi karaan isbeddelo caafimaad ama mid hormarin ah. Baaritaanka hidda-sidaha wuxuu naga caawin karaa inaan helno nooc keena xaalad hidde ah ama uu sheego in ilmahaagu uusan lahayn xaalad gaar ah oo hidde ah. Baaritaanka waxaa laga yaabaa in:
- Sambal dhiiga
- Dhuuqo dhaban ah

Continue in ay dhinaca kale ee handout this for su'aalo dheeraad ah inta badan la weydiiyo (SU'AALO).

Waa maxay baaritaanka hiddo-sidaha?
Baaritaanka hiddaha ee ilmahaaga ayaa eegaya hida-sidaha ama koromosoomyada si loo helo isbeddello (badanaa waxaa loo yaqaan isbedelka hiddaha ama kala duwanaansho). Hidaarkeenu waxay u shaqeeyaan sidii tilmaamo kale oo ku saabsan sida jirkeennu u koro, u kobciyo, una shaqeeyo. Noocyada qaarkood waxay horseedi karaan isbeddelo caafimaad ama mid hormarin ah. Baaritaanka hidda-sidaha wuxuu naga caawin karaa inaan helno nooc keena xaalad hidde ah ama uu sheego in ilmahaagu uusan lahayn xaalad gaar ah oo hidde ah. Baaritaanka waxaa laga yaabaa in:

- Sambal dhiiga
- Dhuuqo dhaban ah

Maxaan u sameynaa baaritaanka hiddo-sidaha?
Baaritaanka geneticsku wuxuu qoyskaaga siin karaa macluumaad waxtar leh. Waxay noqon kartaa:

- Sii name ama baadhitaano kaa caawinaya sharaxaadda calaamadaha ilmahaaga
- Dalbashada fahanka baahiyaha kale ee caafimaad hadda ama mustaqbalka
- Caddee in xubnaha kale ee qoyska (oo ay ku jiraan carruurta mustaqbalka) ay la wadaagi karaan calaamadahan oo kale
- Taageerada shakhsi ahaaneed ee daryeelka ama daweynta fursadaha daaweynta ilmahaaga
- Ka caawi kooxda daryeelka ilmahaaga si fiican u fahamsan yihiin baahida ilmahaaga
- Kugula xiriir qoysaska kale ee leh waayo-aragnimo la mid ah

Haddii aan la kulanno la-taliye hidde ah, ma in aan sameynaa baaritaan?
Maya. Kooxda hida sidaha ayaa ku siin doonta macluumaad si ay kaaga caawiyaan in ay go'aan ka gaaraan waxa ugu fiican qoyskaaga.

Caymiska ilmahaygu ma dabooli doonaa qarashka baaritaanka hidda-sidaha?
Inta badan qorshaha caymisku waxay daboolaan baaritaanka hiddo-sidaha. Our kooxda kaa caawin doonaa inaad fahamto habka iyo qarashka imtixaanka ku salaysan caymiska ilmahaaga.

Ilmahaygu ma u baahan doonaa dhiig soo jiidashada booqashada?
Laga yaabee. Iyada oo ku xidhan baaritaanka hida sidaha ee uu ku taliyey bixiyaha ilmahaaga ama kooxda hida sidaha, ilmahaaga waxaa laga yaabaa in dhiiggooda laga qaado ama ay dhabanada ka qaadeen. Waxaan isku dayaynaa in ilmahaaga dhiigga laga soo qaado ama dheecaanka dhabanka lagu sameeyo maalin isku mid ah oo la sameeyo booqashada qof ahaaneed, laakin waxaa dhici karta inaysan taasi dhicin caymiska awgiis.

Ilmahaygu ma u baahnaa inuu yimaado booqashada?
Ilmahaaga uma baahna in uu la joogo booqasho dalwaddii ah, laakiin waxaan ku talin lahayn in ay soo galaan si ay u yimaadaan si ay u yimaadaan si ay u soo qaadaan tijaabooyinka maalintaas, haddii ay suurtagal tahay.