Cómo Ayudar a su Hijo Cuando su Hermano Está en el Hospital

Helping Children Cope When a Sibling Goes to the Hospital - Spanish

Cuando un niño está hospitalizado, puede ser tan aterrador para los hermanos como para el paciente. Pueden reaccionar de muchas maneras.

Al encontrarse separados de sus padres, el hermano o hermana puede sentirse abandonado, rechazado y enojado. Puede sentirse responsable de la enfermedad o culpable por haber tenido pensamientos negativos sobre el niño hospitalizado. También puede temer que él o ella también sea enviado al hospital. Si han sido enviados a quedarse con familiares, encontrarse en un entorno desconocido con rutinas diferentes puede empeorar los problemas.

Los hermanos reaccionan de diferentes maneras según:

- Sus edades
- Duración de la hospitalización del niño
- Gravedad de la enfermedad o discapacidad del niño hospitalizado
- Tiempo que los hermanos están separados de sus padres
- Calidad de las explicaciones y respuestas a sus preguntas sobre la hospitalización
- Atención que se les da a los sentimientos de los hermanos
- Naturaleza de experiencias previas con hospitales
- Naturaleza de experiencias previas de separación de los padres

¿Qué debo esperar?

- Comer o hablar menos
- Actuar retraídos
- Actuar de manera que obtengan más atención

- Reaccionar con estallidos emocionales o de enojo si tienen miedo o se sienten excluidos
- Volver a conductas de una edad anterior (mojar la cama, chuparse el dedo, etc.)

¿Cómo ayudarlos a sobrellevar la situación?

- Dé respuestas honestas y apropiadas para su edad sobre la hospitalización. Permita que el niño haga preguntas y exprese sus sentimientos.
- Permita que los hermanos participen en la preparación y ayuda con la experiencia hospitalaria.
- Si ocurre una hospitalización de emergencia, explique la situación al niño sano lo antes posible.
- Programe una visita al hospital para los hermanos y el niño, si es posible.
- Represente experiencias hospitalarias con personas, muñecos o títeres.
- Lea historias o proporcione libros para colorear sobre hospitales, o ayude al niño a crear un libro de historias o dibujos sobre lo que es tener un hermano en el hospital.
- Organice visitas de los hermanos al niño hospitalizado, si es posible.
- Si debe estar fuera de casa con el niño hospitalizado, intente tener contacto diario con los niños que se quedan en casa.

Actividades que pueden ayudar a mantener la conexión:

- Escriba o grabe "cartas" en audio o llame por teléfono a sus hijos con frecuencia.
- Grabe en video o audio cuentos para dormir, o léalos por teléfono.
- Envíe una pieza nueva de un rompecabezas cada día.
- Envíe a casa objetos seguros y sin usar del hospital, como utensilios de plástico, sobres de condimentos, pajillas de la bandeja de comida y otros artículos desechables seguros.

Recursos

- When Molly Was in the Hospital: A Book for Brothers and Sisters of Hospitalized Children. Duncan, D. Rayve Productions, Inc., 1994.
- Becky's Story. Bethesda, Md.: Association for the Care of Children's Health, 1981.
- Going to the Hospital. Rogers, F. New York: Putnam, 1988.
- A Special Gift for Mike. Walkden, M. & Congdon, B. Houston: Texas Children's Hospital, 1988.
- My Brother Is Sick. Kids Corner. Timonium, Md.: Milner Fenwick, Inc.
- Going to the Hospital. Bethesda, Md.: Association for the Care of Children's Health, 1986.

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con Telehealth Nursing al 651-229-3890.