

Inmovilizador de rodilla

Knee Immobilizer (Brace) - Spanish

¿Qué es un inmovilizador de rodilla?

Un inmovilizador de rodilla (también conocido como férula o soporte de rodilla) se utiliza para mantener la rodilla inmóvil después de una cirugía o para ayudar a evitar que los músculos alrededor de la rodilla se tensen, lo que podría dificultar el movimiento.

¿Cómo me pongo mi inmovilizador de rodilla?

Puede colocarse el inmovilizador directamente sobre la piel, sobre un calcetín limpio y ajustado, o sobre ropa ajustada. Asegúrese de que cualquier prenda debajo de la férula esté lisa y sin arrugas.

- Coloque la férula de manera que el extremo ancho quede más cerca de su torso y el extremo angosto más cerca de sus pies. Las correas deben quedar hacia el frente.
- Asegure las correas pasando cada una por los aros correspondientes (llamados "stays") en el otro lado y pegándolas sobre sí mismas. *Nota:* Si las correas son demasiado largas, envuélvalas alrededor de la pierna antes de pasarlas por los aros.
- Si siente demasiada presión por las correas encima o debajo de la rodilla, puede quitar los paneles laterales de la férula y moverlos hacia adelante para brindar mejor acolchado alrededor de la rodilla. Se puede proporcionar acolchado adicional si lo necesita.

¿Cómo debo cuidar mi piel cuando necesito usar un inmovilizador de rodilla?

- Si usa calcetines debajo del inmovilizador, cámbielos todos los días.
- Si suda mientras usa la férula, cambie la ropa debajo de ella con más frecuencia para evitar irritación de la piel, infecciones y mal olor.
- Revise su piel con frecuencia para detectar marcas rosadas o rojas. Si una marca rosa o roja permanece más de 30 minutos después de quitarse la férula, podría

significar que hay demasiada presión en esa zona, y debe comunicarse con su ortesista.

- Evite usar lociones, cremas u aceites en la piel debajo del inmovilizador. Estos productos pueden suavizar la piel y causar ampollas o irritación.
- Si desarrolla llagas abiertas o ampollas, informe a su ortesista lo antes posible.

¿Cómo limpio mi inmovilizador de rodilla?

Limpie el inmovilizador según sea necesario con jabón suave y agua tibia, toallitas húmedas para bebé o alcohol isopropílico. Si lo lava en la lavadora, retire primero todos los stays y use el ciclo delicado. Asegúrese de que tanto la férula como su piel estén completamente secas antes de volver a colocarla.

¿Cuándo debo hacer un seguimiento con mi ortesista?

Si surge cualquier inquietud, programe una cita de seguimiento. Si en cualquier momento el inmovilizador necesita reparación o parece no ajustarse correctamente, programe una cita con el departamento de Ortesis, Prótesis y Posicionamiento.

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con Telehealth Nursing al 651-229-3890.