

Actualización del contenido para el cuidado de incisiones neuroquirúrgicas

Neurosurgical Incision Care - Spanish

Puntos clave sobre incisiones neuroquirúrgicas

- Lávate las manos o usa gel desinfectante antes de tocar la incisión.
- No mires bajo la venda ni retires la venda quirúrgica hasta que tu equipo de salud te lo indique.

Esta información te ayudará a ti y a tu familia a cuidar la incisión cuando regreses a casa. Esto solo debe usarse como guía de referencia; Las instrucciones de tu médico deben seguirse siempre primero.

Llama a la línea de ayuda para enfermeras de Gillette ([651-229-3890](tel:651-229-3890)) si:

- Tienes algún signo de infección.
- La incisión se separa o se abre.

¿Cuáles son los signos de infección con incisiones neuroquirúrgicas?

Una incisión que está sanando podría verse rosada. No debe estar inflamado ni rojo intenso. Asegúrate de estar atento a cualquier signo de infección, incluyendo:

- Rojecimiento, hinchazón o secreción.
- Calor o calor en la zona de la incisión.
- Ganglios linfáticos sensibles y agrandados cercanos (axila, ingle o cuello).
- Una fiebre nueva de 100,4 °F o más.

¿Cómo cuido los vendajes en incisiones neuroquirúrgicas?

- Si tus vendas se ensucian o mojan durante las primeras 48 horas tras la cirugía, llama a la línea de ayuda para enfermeras de Gillette al [\(651-229-3890\)](tel:651-229-3890).
- Las vendas que cubren la incisión deben dejarse colocadas según lo indique tu médico.
- Las vendas Steri-Strip se irán aflojando y cayendo con el tiempo. Si estos empiezan a levantarse desde los bordes, recorta los bordes. Si se quitan los Steri-Strips y parece que la incisión aún necesita cicatrizar, y se caen en los primeros días tras la cirugía, ponte nuevos Steri-Strips. Se pueden encontrar en una farmacia.
- Si la incisión roza la ropa, se puede usar gasa para proteger la incisión.

¿Cómo puedo bañarme con incisiones neuroquirúrgicas?

Tu incisión quirúrgica necesita tiempo para cicatrizar antes de poder sumergirse o ser remojada en agua.

Baño de esponja

Puedes darte un baño con esponja en cualquier momento después de la cirugía. Pero mientras te lavas, asegúrate de mantener la incisión seca. No dejes que el agua que usas para limpiar otras partes de tu cuerpo toque la incisión durante un baño con esponja.

Ducha

Puedes ducharte 48 horas después de la cirugía si tus incisiones no drenan activamente o no están abiertas. Si el apósito sigue en la incisión antes de la primera ducha, no lo retires antes de la ducha. Después de esa ducha, quita el apósito húmedo. Si tu médico te ha dicho que mantengas el vendaje puesto durante más de 48 horas después de la cirugía, aplica un apósito nuevo y seco en la incisión.

Baños y natación

Evita todos los cuerpos de agua (incluyendo bañeras, piscinas, jacuzzis, hidromasajes, océanos, ríos y lagos) durante al menos 4 semanas tras la cirugía, hasta que las suturas de la

incisión se hayan disuelto o caído, y todas las costras hayan cicatrizado por completo, lo que ocurra al final. Puede que debas evitar bañarte o remojarte en cuerpos de agua hasta que tu médico lo permita.

¿Cómo puedo reducir las cicatrices después de incisiones neuroquirúrgicas?

Para reducir o minimizar las cicatrices:

- Evita exponer la incisión al sol durante un año. Si no puedes evitar el sol, cubre la incisión con ropa y usa protector solar. Las cicatrices expuestas al sol en el primer año tras la formación de una nueva cicatriz pueden oscurecerse de forma permanente.
- Utiliza gel o láminas de silicona para cicatrices en la incisión una vez que esté completamente curada y se haya formado una cicatriz. Estos se pueden comprar sin receta.
- Come frutas y verduras frescas y panes integrales. Aumenta la ingesta de vitamina C y proteínas. Bebe mucha agua y jugos. Una buena nutrición es necesaria para la recuperación.

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con la línea de ayuda de enfermería al 651-229-3890.