

Educación del paciente

DIS088-SP

Puntos clave

- Lávese las manos o use desinfectante de manos antes del cuidado de la incisión
- No mire debajo del vendaje ni retire el vendaje de la cirugía hasta que se lo indique su proveedor de atención médica.

Esta información le servirá a usted y a su familia para cuidar su incisión cuando regrese a casa. Solo se debe usar como una guía de referencia; siempre se deben usar primero las instrucciones de su proveedor de atención médica.

Llame a Telehealth Nursing (651-229-3890) si:

- tiene señales de infección
- se abre o se separa la incisión

Señales de infección

La incisión que está sanando puede tener un color rosado. No debe estar inflamada ni de color rojo intenso. Esté atento a cualquier señal de infección; por ejemplo:

- enrojecimiento, hinchazón o drenaje
- calor en el sitio de la incisión
- nódulos linfáticos sensibles y agrandados en el área de las axilas o la ingle
- fiebre constante

Vendajes

- Si se le ensucian o mojan los vendajes en las primeras 48 horas después de la cirugía, llame a Telehealth Nursing (651- 229-3890).
- Mantenga colocados los vendajes que cubren la incisión, de acuerdo con las indicaciones de su proveedor de atención médica.
- Los vendajes de las tiras esterilizadas se despegarán de su piel y se caerán. Si se empiezan a levantar los bordes, recórtelos. Si el vendaje se cae y parece que la incisión necesita sanar, póngase una tira esterilizada nueva. Puede encontrarlos en una farmacia.
- Para evitar el roce de la incisión con la ropa, utilice gasa para proteger la incisión.

Agua

Su incisión quirúrgica necesita tiempo para sanar antes de poder mojarla o sumergirla en agua.

- **Baño de esponja:** puede darse un baño de esponja. Pero mientras se esté lavando, asegúrese de mantener seca la incisión. No deje que el agua que use para limpiar otras partes del cuerpo entre en contacto con su incisión mientras se da el baño de esponja.
- **Ducha:** puede ducharse 48 horas después de la cirugía. Si antes de ducharse por primera vez todavía tiene el vendaje sobre la incisión, no lo retire antes de ducharse. Sin embargo, después de ducharse, debe retirar el vendaje húmedo. Luego, si su proveedor de atención médica le indicó que debe mantener el vendaje colocado durante más de 48 horas después de la cirugía, colóquese un nuevo vendaje seco sobre la incisión.
- **Baño de tina:** no tome un baño de tina por lo menos durante 30 días después de la cirugía o hasta que las suturas de la incisión ya no sean visibles
- **Nadar/cuerpos de agua:** evite todos los cuerpos de agua (incluyendo piscinas, tinas de agua caliente, tinas de hidromasaje, mares, ríos y lagos) por lo menos durante 30 días después de la cirugía o hasta que las suturas de la incisión ya no sean visibles, lo que suceda después. Es posible que deba evitar los cuerpos de agua hasta que su médico lo autorice.

Cicatrices

Para reducir la formación de cicatrices:

- Trate de no exponer su incisión al sol durante un año. Si no puede evitar el sol, use una playera blanca y aplíquese filtro solar.
- Coma frutas y vegetales frescos y panes integrales. Aumente el consumo de vitamina C y proteína. Beba abundante agua y jugos. La buena nutrición es necesaria para sanar.