

## Método Ponseti para el Pie Equino Varo

What is Ponseti Casting? - Spanish

### ¿Qué es el yeso Ponseti para el pie equino varo?

El método Ponseti es una técnica utilizada para corregir el pie equino varo de manera suave y gradual. Comenzando cuando el niño es un bebé, la posición del pie se corrige paso a paso, abordando cada parte del pie que necesita corrección. Los yesos se aplican durante una cita en la clínica y normalmente se cambian cada semana.

En cada visita, el proveedor estira suavemente el pie de su hijo y luego coloca un nuevo yeso Ponseti, que mantiene el pie en una posición cada vez más corregida.

Durante esa semana, los tendones y ligamentos del pie se adaptan lentamente a la nueva posición. La mayoría de los niños necesita un promedio de 5 a 8 yesos para lograr la corrección. Además, la mayoría necesitará una tenotomía del tendón de Aquiles, un procedimiento en el que se corta el tendón para aliviar la tensión y luego se estira, permitiendo que crezca un nuevo tendón flexible a medida que el niño crece. Cuando el tendón de Aquiles se alarga, se coloca un yeso final durante 3 semanas adicionales mientras el tendón sana.

### ¿Quién se beneficia del método Ponseti?

El método Ponseti puede formar parte del plan de tratamiento del pie equino varo de su hijo.

También puede utilizarse si su hijo tiene una afección asociada con el pie equino varo, como

- Artrogriposis
- Parálisis cerebral
- Displasia del desarrollo de la cadera (DDH)
- Displasias esqueléticas
- Espina bífida

Cuanto más joven sea su hijo cuando comience el tratamiento, mejores suelen ser los resultados.

## **¿Cómo ayuda el método Ponseti para el pie equino varo?**

El objetivo a largo plazo del método Ponseti —y del tratamiento relacionado— es corregir el pie equino varo y mantener la corrección. En Gillette Children's, nos esforzamos por lograr la mejor alineación y rango de movimiento del pie para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo.

En la gran mayoría de los casos, el método Ponseti de manipulación y yesos seriados puede corregir el pie equino varo con éxito.

Los estudios muestran que los niños tratados con yesos tienen un pie y tobillo más flexibles que aquellos tratados solo con cirugía. Estudios a largo plazo del método Ponseti demuestran que sus beneficios se extienden hasta la edad adulta.

El médico que desarrolló el método, Ignacio Ponseti, afirma: "El pie equino varo bien tratado no es una [discapacidad] y es totalmente compatible con una vida normal".

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con Telehealth Nursing al 651-229-3890.