

Irse a casa después de la cirugía de Selective Dorsal Rhizotomy (SDR)

Going home after Selective Dorsal Rhizotomy (SDR) Surgery – Spanish

Comenzamos a planificar un regreso exitoso a casa tan pronto como su familia llegue al hospital. Durante la estadía en rehabilitación, un equipo de Gillette discutirá los planes de terapia ambulatoria con especialistas de Gillette o proveedores de la comunidad.

Tendrán una conferencia familiar poco antes de dejar el hospital. Proporcionaremos recomendaciones para:

- Apoyar la recuperación en casa.
- Programar citas de seguimiento

Transporte

Después de la cirugía de SDR, es probable que su hijo pueda regresar a casa en los mismos asientos del vehículo que utilizaba antes de la cirugía. Asegúrese de usar asientos de seguridad infantil apropiados o cinturones de seguridad. Si eso no es posible, Gillette tiene disponibles chalecos E-Z-ON para prestar. Estos chalecos permiten que su hijo esté seguro en el vehículo mientras está en posición reclinada si no tolera sentarse durante un viaje prolongado. Si hay un chaleco E-Z-ON disponible, el equipo de rehabilitación lo ayudará a obtener uno si es apropiado y seguro para su hijo.

Terapias Ambulatorias

Los horarios de terapia después de la cirugía de SDR pueden variar, pero generalmente recomendamos comenzar con cinco sesiones por semana después de dejar el hospital. La terapia puede llevarse a cabo en Gillette o en su comunidad local, según dónde viva su familia, la cobertura del seguro y los recursos disponibles.

Comience a programar las citas de fisioterapia con la mayor antelación posible. Durante la estadía de su hijo en el hospital, el equipo de rehabilitación de Gillette puede ayudar a determinar cuándo deberían comenzar las citas.

Si, antes de la rizotomía, su hijo estaba recibiendo terapia ocupacional, terapia del habla o terapia relacionada con el funcionamiento emocional o conductual, es probable que las recomendaciones para esas terapias no cambien como resultado de la cirugía. Después de regresar a casa, su hijo puede reanudar estas terapias con la misma frecuencia que antes de la cirugía.

Escuela

La mayoría de los niños están listos para volver a la escuela cuando regresan a casa después de la cirugía de rizotomía. Comuníquese con la escuela de su hijo para organizar cualquier adaptación necesaria. Por ejemplo, pregunte acerca de la accesibilidad de las instalaciones escolares si su hijo necesita usar una silla de ruedas por un tiempo.

Un psicólogo o trabajador social de Gillette actúa como enlace entre Gillette y la escuela de su hijo. Nuestros terapeutas y médicos también hacen recomendaciones sobre las adaptaciones escolares.

Cuidados de Seguimiento

Independientemente de si su hijo sigue recibiendo terapia en Gillette, las visitas de seguimiento con el equipo de Gillette son fundamentales. Un programa típico de seguimiento incluye:

- Un mes después de la cirugía: un médico de medicina de rehabilitación pediátrica realizará una evaluación y actualizará las recomendaciones de terapia. Su familia y el médico discutirán un cronograma para visitas adicionales de seguimiento.
- Tres, seis y 12 meses después de la cirugía: en cada visita, un médico de medicina de rehabilitación pediátrica puede realizar un examen y ajustar las recomendaciones de terapia. Además, un fisioterapeuta puede grabar imágenes en video para seguir el

progreso. Si su hijo puede caminar, es posible que se realice un análisis de movimiento aproximadamente un año después de la cirugía para evaluar los cambios en el movimiento y el consumo de energía. Un cirujano ortopédico también evaluará los resultados aproximadamente un año después de la cirugía.

Especialistas que debe consultar después de una rizotomía	Fecha de citas			
	3 meses	6 meses	9 meses	12 meses
Médico Fisiatra	x	x	x	x
Fisioterapeuta		x		x
Cirujano ortopédico		x		x
Neurocirujano				x
Terapia recreacional				x

Cuidados Integrados

Identificar con éxito a los pacientes que se beneficiarán de la SDR, realizar la cirugía de SDR y brindar atención de rehabilitación requiere la colaboración de un equipo altamente capacitado.

Tendrá acceso a una amplia gama de servicios y un extenso apoyo familiar en Gillette. Un equipo de expertos colaborará para brindar atención integral a su hijo y lo ayudará a encontrar los servicios que necesita.

La cirugía de SDR puede ser solo una parte del plan de tratamiento de su hijo, que también puede incluir:

- Tecnología asistiva
- Análisis de marcha y movimiento
- Neurocirugía
- Ortopedia

- Medicina de rehabilitación
- Terapias de rehabilitación
- Recreación terapéutica

Para ayudar a su familia a prepararse para la estadía en el hospital y aprovechar al máximo la atención de rehabilitación, Gillette ofrece servicios de apoyo como:

- Vida infantil
- Musicoterapia
- Neuropsicología
- Psicología
- Servicios escolares
- Trabajo social

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con Nurse Help Line al 651-229-3890.