

## Precauciones sinusales después de la cirugía oral

Sinus Precautions Following Oral Surgery – Spanish

### ¿Cuáles son las Precauciones Paranasales Despues de una Cirugía Oral?

Después de una cirugía oral, se pueden dar estas instrucciones especiales para ayudar en la cicatrización y evitar complicaciones:

1. Evite usar popotes (pajillas).
2. Evite sonarse la nariz.
3. Tome todos los medicamentos recetados según las indicaciones:
  - Antibiótico oral: depende del paciente. No todos recibirán antibiótico oral. Si se le prescribe, tómelo según las indicaciones.
  - Descongestionante: Afrin (oximetazolina nasal, recetado o de venta libre) 2-3 atomizaciones en cada fosa nasal dos veces al día durante 3 días.
4. Evite las siguientes actividades:
  - Tocar instrumentos de Viento
  - Fumar
  - Escupir
  - Abrir la boca demasiado
  - Estornudar por la nariz (en su lugar, estornude con la boca abierta)
  - Nadar
  - Hacer ejercicio intenso (el ejercicio ligero está permitido!)
5. Mantenga una dieta líquida o de alimentos blandos.
6. Continúe con la rutina de higiene oral en casa con asistencia directa.
7. Tenga cuidado al limpiar alrededor del sitio quirúrgico.
8. Esté atento a sangrado postoperatorio; no es raro tener una ligera cantidad de sangrado por la nariz durante varios días.

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con Telehealth Nursing al 651-229-3890.