

Guía para Disminuir el Uso de Medicamentos para el Dolor

Weaning Children Off Prescription Pain Medicine After Surgery – Spanish

Estas pautas están diseñadas para ayudarle a reducir gradualmente el uso de medicamentos para el dolor recetados después de la cirugía. Si ha recibido instrucciones específicas de su proveedor, siga esas indicaciones.

Recuerde: Cada niño es único y responde al dolor de manera diferente. El tiempo que un niño necesita medicación depende del tipo de cirugía y su historial médico.

Medicamentos con Receta

Esta guía se refiere **SOLO** a medicamentos para el dolor que requieren receta médica. Si su hijo recibe medicamentos de venta libre, como acetaminofén (Tylenol), **NO** ajuste la dosis. Tenga en cuenta que otros medicamentos comunes, como los para el resfriado, pueden contener acetaminofén. No exceda la dosis diaria máxima de acetaminofén de **TODAS** las fuentes. Puede aumentar el tiempo entre dosis hasta que su hijo esté cómodo sin medicación.

El dolor no debe aumentar con el tiempo. Si lo hace, llame a Telehealth Nursing al 651-229-3890.

¿Qué es la reducción gradual?

La reducción gradual consiste en disminuir lentamente la cantidad de medicamento utilizado, con el objetivo de dejar de usarlo por completo.

¿Cuándo comenzar a reducir el medicamento?

- Generalmente, puede comenzar uno o dos días después de llegar a casa.
- Puede comenzar antes si su hijo está demasiado somnoliento.
- Por lo general, los opioides (oxicodona) y relajantes musculares (diazepam/Valium, hidroxizina/Vistaril) ya no son necesarios una semana después de la cirugía.

- El acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno pueden ser necesarios durante una o dos semanas después de la cirugía.

¿Cómo reducir el medicamento?

Consejos generales

- Primer día en casa: continúe con el horario establecido en el hospital.
- Los medicamentos pueden tardar hasta 30 minutos en hacer efecto. No espere a que el dolor sea intenso.
- Después de la primera noche: intente no despertar al niño para darle medicamento.
- Administre el medicamento antes de dormir y al despertar.
- Use métodos adicionales como compresas tibias, frías, masajes y respiración profunda.
- Es común tener más dolor por la noche. Planifique la dosis antes de acostarse.
- La distracción también ayuda: música, juegos, actividades tranquilas.

Dos opciones para reducir el medicamento

Opción 1: Aumentar el tiempo entre dosis

- Comience aumentando el tiempo entre dosis en una hora. Ejemplo: si el niño toma medicamento cada 4 horas, intente cada 5 horas por varias dosis.
- Si el niño está cómodo, aumente a 6 horas entre dosis y continúe hasta llegar a cada 12 horas, luego solo cuando sea necesario.
- Si el dolor aumenta, vuelva al intervalo anterior y pruebe nuevamente al día siguiente.

Opción 2: Disminuir la cantidad de medicamento

- Comience dando la mitad de la dosis original (puede requerir partir las pastillas).
- Mantenga esta dosis reducida por un día antes de disminuirla nuevamente.
- Si el niño está cómodo después de varias dosis reducidas, aumente el tiempo entre dosis o suspenda el medicamento.

- Si el dolor aumenta, vuelva a la dosis anterior y pruebe nuevamente al día siguiente.

¿Cuándo llamar a Gillette?

Si no puede reducir el medicamento y aún lo usa una semana después de la cirugía, llame a Telehealth Nursing al 651-229-3890 para una evaluación y orientación adicional.

Esta información es solo con fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

Si usted es paciente de Gillette y tiene preguntas o inquietudes urgentes, comuníquese con Telehealth Nursing al 651-229-3890.