

EDR153-ES

¿Cómo se aplican las escayolas de Ponseti para pie zambo?

El método Ponseti para el molde del pie zambo se realiza en dos partes. Primero, la mitad inferior del molde se aplica con yeso o yeso suave y se moldea cuidadosamente. Esta mitad del yeso se extiende desde los dedos de los pies hasta justo debajo de la rodilla. Después de esto, se flexiona la rodilla y se aplica la parte superior del yeso, que se extiende hasta la parte superior del muslo. La parte superior del yeso se puede hacer con yeso o con un material llamado yeso blando; Ambos realizan la función de mantener la rodilla en posición flexionada.

Los yesos son aplicados por dos miembros del equipo de yeso del pie zambo; la primera persona mantiene la pierna y el pie en su lugar mientras la segunda persona aplica el yeso de Ponseti. A continuación, el yeso se moldea cuidadosamente mientras el yeso o el yeso blando se endurece para mantener el pie en su posición. Una vez que el yeso se endurece, recortamos el material alrededor de los dedos. A continuación, se sujeta la pierna y se flexiona la rodilla mientras que la parte superior de la pierna se envuelve con algodón y luego se coloca material fundido.

Es posible que note una leve hinchazón de los dedos de los pies el día en que se aplica el yeso. Los dedos de los pies siempre deben tener una buena circulación; Esto se puede comprobar pellizcando los dedos de los pies y observando cómo cambian de blanco al pellizcar, de vuelta al color habitual de la piel cuando se suelta el pellizco. Si los dedos de los pies están oscuros y fríos y no se blanquean con un pellizco, esto puede significar que el yeso está demasiado apretado. En este caso, comuníquese con tu equipo de atención de Gillette de inmediato para quitarte el yeso.

¿Cómo se cuida un yeso de Ponseti?

Consideraciones sobre el yeso y la piel: mantenga el yeso limpio y seco

Proteger un yeso de pie zambo Ponseti de la humedad puede ser difícil, pero es muy importante. Bañarse suele ser parte de una rutina diaria, el clima puede ser impredecible y los fluidos corporales pueden ser difíciles de controlar. Envolver el yeso en una bolsa e intentar bañarse o nadar sin que se moje no funciona.

Si el yeso se moja, el acolchado debajo retendrá la humedad y la mantendrá contra la piel. La humedad atrapada puede causar problemas en la piel, permitir el deslizamiento del yeso o crear un olor desagradable dentro del yeso. Si el yeso está hecho de yeso, se ablandará cuando esté mojado y no mantendrá la posición adecuada del pie durante el período de tratamiento. Si el yeso se moja o se ensucia, comuníquese con Telesalud de inmediato.

La recomendación de Gillette es dar baños de esponja mientras el paciente está con un yeso de Ponseti.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

Consideraciones sobre la piel y el yeso deslizado

Revise diariamente para asegurarse de que el yeso no se haya deslizado. Un yeso que se ha deslizado puede cambiar la forma del pie, volverse demasiado apretado o aumentar el riesgo de que se produzcan úlceras por presión. Gillette te anima a tomar fotografías de los dedos de los pies después de la aplicación para que puedas compararlos con la posición actual del pie si sospechas de deslizamiento. En caso de duda, comuníquese con Telehealth de inmediato. Podrá compartir sus fotos con las enfermeras de telemedicina para que los proveedores las revisen. Después de la revisión, es posible que le recomiende que se quite el yeso en casa. Si está seguro de que un yeso se ha deslizado, puede quitarlo de inmediato y luego comunicarse con el equipo para programar una cita para volver a aplicar el yeso.

- Los dedos de los pies y de las manos en el yeso deben permanecer rosados y sentirse calientes al tacto. Para evaluar la circulación sanguínea adecuada, aplique presión en la uña de la mano o del pie. La uña debe volverse rosada dentro de los 5 segundos posteriores a la liberación de la presión.
- Es posible que se produzca hinchazón en un yeso, la elevación de las extremidades puede ayudar a que la sangre vuelva a circular.
- Al cambiar pañales, no tire de los yesos, sino que apoye las piernas con la mano y levante los yesos y las piernas.

Mantenga el yeso intacto

Para que el yeso Ponseti haga lo que necesita, debe permanecer intacto hasta la fecha programada de retirada. Es fácil mover el acolchado dentro del yeso, lo que puede hacer que el acolchado se apriete, interrumpa la circulación y/o problemas en la piel.

Evite pellizcar o sacar cosas del yeso. No pegue nada dentro del yeso, incluidos los dedos.

Si el yeso se agrieta o se rompe, el talón se ha ablandado o el acolchado se ha alterado, debe repararse o reemplazarse, así que comuníquese con Telehealth de inmediato.

Cuándo y qué informar a su proveedor

Comunícate con Telesalud de inmediato si notas alguno de los siguientes síntomas:

- Los dedos de los pies parecen haber vuelto a entrar en el yeso.
- Yeso que se ha mojado o ensuciado.
- Su hijo está inconsolable sin razón aparente.
- Una nueva mancha se origina en el interior del yeso.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

- El yeso emite olores inusuales o fétidos.
- Cambios de color o temperatura en los dedos de los pies o de las manos.
- Irritación de la piel o erupciones cutáneas.
- Agrietamiento/rotura del yeso.
- Fiebre sin causa aparente de 101.5 °F (38.6 °C) o más.
- Un objeto extraño dentro del yeso.

¿Cómo se quita un yeso de Ponseti en casa?

Por favor, lea estas instrucciones completas para evitar afectar los resultados del siguiente paso del enyesado del pie zambo. Esta información es solo para fines educativos.

Puede quitarle los yesos a su hijo en casa en la mañana de su próxima cita con el yeso. Por favor, no se quite los yesos la noche anterior a su cita; Esto permitirá un mayor tiempo para que el pie se apriete, lo que puede afectar nuestra capacidad para estirarnos y corregir el pie en el próximo yeso. En última instancia, esto puede resultar en más yesos y un período más largo para la corrección del pie zambo.

Quitar el yeso es complicado y los pedazos de yeso tienden a volar por todas partes. El yeso no debe irse por el desagüe porque puede obstruir las tuberías. Tómese tiempo adicional antes de su cita para que no se sienta apurado por quitarse el yeso y hacer su cita programada. El yeso se desprenderá con suficiente agua, tiempo y masajes. Ten paciencia y que no cunda el pánico: quitar un solo yeso del pie zambo puede llevar más de una hora, pero mejorará cada vez que lo hagas.

Extracción de un yeso completo

1. Si el yeso es de yeso envuelto con Cobán, desenvuelva el Cobán antes de remojar el yeso. No remojes el Cobán.
2. Remoje el yeso en agua tibia durante unos 15 a 20 minutos. Puede hacerlo en un lavabo, una bañera portátil para bebés, una bolsa de plástico grande o una toalla empapada.
3. Puede agregar vinagre claro al agua para ablandar el yeso.
4. A medida que el yeso comience a descomponerse, masajee el yeso para acelerar el proceso.
5. Es posible que quede una perilla de yeso en el yeso, que indica el final del rollo. Si este es el caso, comience a desenvolver en esta perilla una vez que el yeso comience a separarse en capas (deslaminación).
6. Si no hay una pequeña perilla de yeso, una vez que el yeso comience a deslaminarse, corte el borde delantero del yeso con unas tijeras comenzando en el muslo y comience a desenvolver las capas.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

7. La parte del pie del yeso generalmente se desliza de los dedos.
8. Limpie la pierna, masajéala y aplique loción.

Extracción de un yeso totalmente blando

1. Encuentre el final del rollo de lanzamiento suave. Se doblará como una pestaña o se alisará en plano. De cualquier manera, este será el mejor lugar para comenzar a desenvolver el yeso. Es posible que tenga que pasar la uña por debajo del extremo para empezar.
2. Una vez que se haya desenrollado el yeso suave, desenvuelva el acolchado de algodón y retire el calcetín de la parte superior del muslo.
3. Limpie la pierna, masajéala y aplique loción.

Eliminar un yeso combinado

Si el yeso está envuelto con yeso blando, el proceso de eliminación es una combinación de ambos tipos.

Desenvuelva el yeso blando y luego remoje el yeso, no empape el yeso blando. Antes de mojar el yeso, asegúrese de quitar el acolchado de la parte superior del muslo junto con el puño de punto de tejido.

¿Preguntas?

Gillette Telehealth 24/7: (651) 229-3890 o 1 (800) 719-4040

Burnsville: (952) 223-3400

Maple Grove: (763) 496-6000