

Daryeelka Goobta Biinanka / Siligga

Biinanka iyo fiilooyinka ayaa lagama maarmaan u ah dheereynta addimaha, sixitaanka cilladda, iyo hagaajinta dibedda. Ujeedada daryeelka goobta biinanka / siligga waa in laga hortago dhaawaca iyo koritaanka bakteeriyada aagga uu biinanka (ama siligga) taabto maqaarkaaga. Nadiifinta maqaarka waxay ka caawisaa ka hortagga infekshanka. Daryeelka goobta biinanka / siligga waxaa la sameeyaa toddobaad kasta waxaana la kordhiyaa maalin kasta haddii ay jiraan calaamado caabuq ama caabuq. Haddii aad qubeysato, qubeysto ama aad dabaasha, daryeelka biinanka waa in la sameeyaa ka dib. (Ha qubeysin, ha qubeysin, ha qubeysin, ama ha dabaalan, ilaa toliddaada laga saaro oo lagu arko booqashadaada qalliinka ka dib

Tilmaamaha Leexashada

Haddii aad ku socoto dheereynta lugaha ama sixitaanka, gacanta u leexo tiirarka ama u leexo nuts fure sida lagu faray. Waa inaad u rogtaa lowska fixator isla waqtigaas maalin kasta, si aad u soo celiso lafaha saxda ah. Bixiyahaaga ayaa ku siin doona jadwal gaar ah iyo tilmaamo si aad u soo jiidato.

Waxqabadka iyo Cuntada

Haddii aan si kale loo farin mooyaane, waxaad qaadi kartaa culeyska sida loo dulqaadan karo aaladda caawinta (usha / biraha taageerada socodka). Iska ilaali isboortiga istaabashad jirka leh iyo orodka inta lagu jiro hagaajinta.

Cun cunto ay ku badan tahay kalsiyum iyo oo ay ku yar tahay fosfooraska. Tusaalooyinka cuntooyinka ku badan kalsiyumka waa caanaha, yogurt, iyo khudaarta cagaaran ee madow. Fiitamiin badan oo ay ku jiraan kalsiyumka ayaa lagu dhiirigelinayaa. Iska ilaali cuntooyinka ay ku badan yihiin fosfooraska, sida cola, soodhaha madow, beets, iyo hilibka lo'da.

Sahayda loogu talagalay Daryeelka Goobta Biinanka / Siligga

Daryeelka goobta biinanka / siligga waxaa lagu sameyn doonaa isbitaalka maalinta koowaad ama labaad qalliinka kadib. Waqtigan xadirka ah, waxaa lagugu soo celin doonaa daryeelka goobta waxaana la siin doonaa sahayda guriga, oo ay ka mid yihiin:

- Codsiyada suufka nadiifka ah
- Salin caadi ah oo nadiif ah
- Hydrogen peroxide (isticmaal nus xoog adoo isku daraya nus hydrogen peroxide iyo badh cusbo caadi ah inta lagu jiro infekshannada goobta biinanka / siligga)
- Weelasha muunadda nadiifka ah
- Nadiif 2"x 2" laba jibbaaran oo faashad ah (SOF-SICK * I.V. Sponges 2 "x 2" - y ply)
- Fagaarayaasha xumbo leh taageerada nylon (loogu talagalay Ilizarov fixator-biinanka / goobaha silig)
- Xargaha la jaray ee la jaray (loogu talagalay goobaha pin fixator Orthofix)

Tilmaamaha Nadiifinta Goobaha Biinanka / Siligga

1. Gacmaha si fiican ugu dhaq saabuunta Dial (ama saabuun kale oo bakteeriyada ka hortagga ah) ugu yaraan hal daqiiqo, adoo adeegsanaya burushka ciddiyaha, ka hor inta aan la daryeelin goobta biinanka / siligga.
2. Riix clips caag casaan / cad on biinanka / silig (clips casaan on biinanka iyo clips cad on fiilooyinka for Ilizarov fixators; Qalabka Orthofix ma laha clips).
3. Ka saar isbuunyada xumbo (suufka la dareemay ee Orthofix) iyo dharka faashadda. Waxaa laga yaabaa inaad ku qooyso kuwa ay adag tahay in laga saaro cusbo caadi ah ama biyo nadiif ah ku shubto goobta ilaa ay dabacsanaadaan. Si tartiib ah "jiido" isbuunyada waxay keentaa xanuun yar iyo dhiig bax.

4. Baar dhammaan goobaha casaan, jilicsanaanta iyo dheecaanka. Haddii goobaha ay nadiif yihiin, cusbada caadiga ah ayaa loo isticmaali karaa nadiifinta. Haddii calaamadaha infekshanka ay jiraan, isticmaal qaybta "Caabuqyada goobta Biinanka / Siligga iyo Daaweynta" tilmaamaha daryeelka.
5. Ku rid dhowr codsiyada suufka ah ee cusbada caadiga ah oo u oggolaanaynaa qoyto dhowr ilbiriqsi.
6. Qaado hal codsi oo isticmaal dhaqdhaqaaq rogid ah si aad u codsato cadaadis jilicsan oo leh caarada suufka ee isgoyska maqaarka iyo goobta biinanka / siligga. Ha isticmaalin xoog xad dhaaf ah, laakiin ka saar qolofa.
7. Ka dib marka goobta la nadiifiyo, waxaad nadiifin kartaa goobta biinanka ama siligga haddii loo baahdo. Ha u isticmaalin isla maqaarka aad u isticmaasho si aad u nadiifiso biinanka iyo / ama siligga.
8. Isticmaal codsi cusub oo ku yaal goob kasta.
9. Ku dabool goobta 2" x 2" faashad kala qaybsan, oo ay ku xigto isbuunyo xumbo ah iyo clip caag ah (oo loogu talagalay Ilizarov fixators) iyo suufka la dareemay faashad (loogu talagalay fixators Orthofix). Waxaad dib u isticmaali kartaa isbuunyada adoo ku nadiifinaya saabuun iyo biyo, ka dibna karkari hal daqiiqo oo u oggolaanaya inay hawo qalajiyaan.
10. Si tartiib ah u riix clip-ka, isbuunyada iyo faashadda (cadaadis xad dhaaf ah ayaa sababi kara maqaarka, gaar ahaan haddii barar jiro).

Ka hubi dharka goobta biinanka / siligga maalin kasta calaamadaha infekshanka sida:

- Gaduudasho
- Dheecaan
- Barar iyo/ama qandho

Haddii aad ka shakisan tahay infekshan, isticmaal qaybta "Caabuqyada goobta Biinanka / Siligga iyo Daaweynta" ee waxbarashadan tilmaamaha daryeelka.

Caabuqyada goobta Biinanka / Siligga iyo Daaweynta

Caabuqyada goobta biinanka / silig waa wax caadi ah iyadoo la adeegsanayo qalabka dibedda. Ku dhowaad dhammaan bukaannada waxay la kulmi doonaan dhowr caabuq oo biinanka / siligga ah inta lagu jiro daaweynta. Darnaanta infekshanka ayaa go'aamin doonta daaweynta. Tilmaamaha soo socda waxay qeexayaan darajada, muuqaalka, iyo ficilka ku habboon caabuq kasta. La xiriirida rugta caafimaadka waa mid aad muhiim u ah haddii aad qabtid su'aalo la xiriira calaamadaha infekshanka.

La xiriir Kalkaalisada Telehealth 651-413-9651 haddii aad aragto mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Xumadda ka saraysa 101.5 F
- Cun cunka dhanka cunaha ah
- Xanuun aad u daran

Macluumaadkaan waxaa loogu talagalay ujeedada waxbarashada oo kaliya. Looguma talo gelin inay badesho tallada dhakhaatiirtaada caafimaadka. Haddii aad qabto wax su'aalo ah, la hadal dhakhtakraaga ama dadka kale ee kamid ah kooxdaada daryeelka caafimaadka.

Haddii aad tahay bukaan adeeg daryeel ka helay Gillette oo leh su'aalo degdeg ah ama walaac ah, fadlan la xiriir Kalkaalisada Telehealth [651-229-3890](tel:651-229-3890).