

Cómo observar señales de que los alimentos, líquidos o saliva pueden estar entrando en las vías respiratorias de tu hijo (aspiración)

A veces, los alimentos, bebidas o saliva pueden ir por el camino equivocado y entrar en las vías respiratorias del niño en lugar de ir al estómago. Esto se llama *aspiración*. Puede ser difícil de notar, así que aquí tiene algunas señales a las que debe estar atento, especialmente durante o después de que su hijo coma o beba, ya sea por vía oral o mediante una sonda de alimentación.

Señales evidentes (claras)

Estas son más fáciles de detectar y pueden ocurrir durante o poco después de comer o beber:

- Tos o atragantamiento
- Náuseas o arcadas
- Rechazo a alimentarse
- Voz húmeda o que suena gorgoteante
- Voz ronca o áspera
- Babeo o acumulación de saliva
- Apneas (pausas en la respiración)
- Caídas en la saturación de oxígeno durante la alimentación
- Respiración ruidosa o que parece más difícil de lo habitual
- Inestabilidad fisiológica (por ejemplo, cambios en la frecuencia cardíaca, presión arterial o temperatura)

Señales más sutiles

Estas señales pueden ser menos obvias, pero podrían indicar que su hijo está teniendo dificultades:

- Ojos llorosos durante o después de alimentarse o al tragar saliva
- Cambios repentinos de tono muscular, como volverse flácido o rígido inesperadamente
- Cambios repentinos en el estado de ánimo, nivel de energía o estado mental
- Necesidad constante de oxígeno suplementario o aumento de oxígeno durante o después de la alimentación
- Infecciones respiratorias frecuentes, como resfriados, gripe o neumonía
- Bajo aumento de peso
- La alimentación toma mucho tiempo o se consume muy poco
- Se cansa fácilmente al alimentarse
- Aleteo nasal durante la alimentación
- Cambios de color (como aspecto pálido o azul) durante o después de alimentarse

Qué hacer si ves señales de aspiración

La aspiración puede ocurrir sin señales evidentes. Si nota cualquiera de los signos anteriores—o si tienes dudas—habla con los profesionales de salud que atienden a tu hijo. Siempre está bien hacer preguntas o pedir una evaluación. Tú conoces mejor a tu hijo.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor llame a telesalud al 651-229-3890.